Naturheilkunde

Taping – Einführung

Im Rahmen dieses eintägigen Kurses lernen Sie mit dem kinesiologischen Taping eine ungewöhnliche Methode kennen, die mit einem einzigen und dazu recht einfachen Hilfsmittel auskommt: dem Tape.

Beschäftigt man sich intensiver mit der Methode, merkt man schnell, dass das Aufkleben der farbigen Streifen eine Vielzahl an Behandlungsmöglichkeiten birgt.

Sie erlernen die wichtigsten Techniken zur Muskel-Ligamente-Korrektur, zur Unterstützung der Gelenkfunktion, zur Verbesserung des inneren Schmerzsystems, zur korrekten Tapeanlage bei Störungen im Lymphsystem oder zur Narbenentstörung u.v.a.

Sie erfahren, wie man das Tape mit oder ohne Vordehnung an verschiedenen Körperregionen fachgerecht anbringt und lernen die Wirkung der verschiedenen Farben kennen.

Im praktischen Teil des Kurses stehen Sie sich gegenseitig als Übungsmodell zur Verfügung.

Das Taping kann auch in Verbindung mit anderen, insbesondere manuellen Therapien angewandt werden, wie z.B. der Dorn-Methode, Chiropraktik oder in der Neurologie. Auch bei der Behandlung von Schmerz- und Triggerpunkten und nach der Lymphdrainage sind Tapes sehr hilfreich.

Der Kurs eignet sich vor allem für manuell arbeitende Therapeuten/innen, Anwärter/innen.

Termin

Fr, 14.05.2027
09:00-17:00 Uhr

Preis

165,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSA89140527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 11.11.2026

Dozentin

Anna Velisek

Heilpraktikerin Anna Velisek Jg. 1950, wandte sich der Naturheilkunde nach vielen Jahren in einem technisch ausgerichteten Beruf und nach intensiven Erfahrungen als Leistungssportlerin zu. 2007 eröffnete sie ihre Naturheilpraxis in Nürnberg. Neben der Arbeit für ihre Patienten ist Anna Velisek regelmäßig als Dozentin für VHS, Berufsverbände und mittelständische Unternehmen aktiv. Besonders am Herzen liegen ihr die Dorn-Methode/Breuß-Massage, Kneipp-Therapie, Lymphdrainage, Kinesiotaping, GuaSha und die koreanische Regulationstherapie Su Jok, bei der die Akupunktur an Hand und Fuß im Mittelpunkt steht. Ein weiterer Schwerpunkt der Heilpraktikerin ist die Bewegung: Die SM-System Methode nach Dr. Smisek, Übungen auf dem bellicon Trampolin, Indian Balance, Pilates u.a.