Beauty und Wellness

Klangheilung mit Stimmgabeln – Grundkurs

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Klangtherapie mit Stimmgabeln - eine einfache und wirkungsvolle Methode zur inneren Entspannung, Harmonie und Linderung verschiedenster Beschwerden.

Die Stimmgabeltherapie basiert auf der Anwendung von Schwingungen zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Körpers. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie mit speziellen Stimmgabeln gezielt Körper, Seele und Geist in Einklang bringen. Durch das Aufsetzen verschiedener Stimmgabeln auf bestimmte Körperstellen können natürliche Schwingungen wieder in Balance gebracht werden. Dadurch lösen Sie Blockaden, reduzieren Stress und steigern das allgemeine Wohlbefinden Ihrer Klienten/innen. Praktische Übungen ermöglichen es Ihnen, die Technik sofort in der Praxis anzuwenden.

Inhalte:

• Fundiertes Wissen über die theoretischen Grundlagen der Klangtherapie und

Phonophorese (Schwingungsübertragung durch Schall)

• Materialkunde und Auswahl der Stimmgabeln
• Die harmonische Grundstimmung der Stimmgabeln
• Angenehme Klangerfahrungen mit Stimmgabeln
• Anwendung der Stimmgabeln in der Therapie
• Affirmationstechnik (Autosuggestion) mit Klängen
• Reflexzonenbehandlung an Händen und Füßen
• Stimmgabeln für die Hausapotheke
• Praktische Übungen in Einzel- und Partnerarbeit

Das Seminar eignet sich als Fortbildung für Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Pflegekräfte, Masseure/innen und SPA-Mitarbeiter/innen.

Nutzen Sie die Kraft der Schwingung, um körpereigene Heilungsprozesse zu aktivieren, und erweitern Sie Ihre therapeutischen Möglichkeiten um eine sanfte und nebenwirkungsfreie Methode.

Termin

Sa, 13.03.2027
10:00-17:30 Uhr

Preis

175,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Braunschweig
Gördelinger Str. 47/ Ecke Neue Str. / IDUNA-HAUS
38100 Braunschweig
Tel. 0531-250 21 41

Seminarnummer

SSH33130327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.11.2026

Dozentin

Astrid Bauer

Astrid Bauer ist eine vielseitig ausgebildete Fachfrau im Bereich der Körper- und Energiearbeit. Geboren im Jahr 1973, lebt sie mit ihrem Ehemann und zwei Hunden in Bad Oeynhausen. Ihre beruflichen Qualifikationen umfassen eine Ausbildung in der Original Bowen Technik an der Bowtech Akademie Deutschland zur Bowtech Practitionerin und die anschließende Weiterbildung zur Bowtech Practitionerin Master. Darüber hinaus hat sie eine schamanische Ausbildung absolviert und trägt seitdem ihren schamanischen Namen Shanira. 2022 eröffnete Shanira KörperSpirit®, ihr eigenes Zentrum für Körper- und Energiearbeit in Bad Oeynhausen. Sie hat sich zudem in Kräuterkunde zur Kräuterfrau in der Kräuter- und Heilpflanzenschule Hildegard Kita in Grebenhain weitergebildet und zur Ernährungsberaterin für Hunde bei der ganzheitlichen Tierheilpraktikerin Tine Steinke-Beck.