Beauty und Wellness

Klangheilung mit Stimmgabeln – Aufbaukurs

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Teilnehmende des Grundkurses „Klangheilung mit Stimmgabeln“, die ihre Kenntnisse in der Arbeit mit Stimmgabeln vertiefen und um neue Anwendungsmöglichkeiten erweitern möchten. Im Mittelpunkt stehen feinere Wahrnehmungsprozesse sowie die bewusste Arbeit mit akustischen und körperbezogenen Schwingungen.

Das sogenannte „Brain Tuning“ ist eine akustische Anwendung mit zwei Stimmgabeln, die sich auf die Gehirnfrequenzen beziehen. Durch gleichzeitiges Hören unterschiedlicher

Frequenzen über das linke und rechte Ohr entstehen binaurale Klangeffekte.

Diese können dabei unterstützen, die Aufmerksamkeit zu bündeln, mentale Ruhe zu fördern und einen Zugang zu verschiedenen Bewusstseinszuständen zu ermöglichen.

Zusätzlich wird im Seminar die Anwendung von Stimmgabeln an ausgewählten

Körperpunkten vertieft. Gearbeitet wird mit thematisch abgestimmten Stimmgabeln, die zur

energetischen Ausbalancierung, Stressausgleich und zur Förderung innerer Harmonie eingesetzt werden können.

Inhalt:

- Vertiefung der Inhalte aus dem Grundkurs
- Grundlagen binauraler Klangerfahrungen – „Brain Tuning“
- Erweiterte Anwendung auf ausgewählte Körperpunkte
- Üben einer Chakra Bodybalance: Chakren harmonisieren
- Klanganwendungen zur Stressregulierung
- Individuelles Austesten geeigneter Stimmgabeln
- Praktisches Üben und Erfahrungsaustausch

Der Aufbaukurs richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Pflegekräfte sowie an Menschen in begleitenden und ganzheitlich arbeitenden Berufen. Voraussetzung ist die Teilnahme am Seminar „Klangheilung mit Stimmgabeln – Grundkurs“.

Vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten in der Arbeit mit Stimmgabeln und schenken Sie Ihren Klientinnen und Klienten spürbare Entspannung und Ausgeglichenheit.

Termin

So, 14.03.2027
10:00-17:30 Uhr

Preis

175,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Braunschweig
Gördelinger Str. 47/ Ecke Neue Str. / IDUNA-HAUS
38100 Braunschweig
Tel. 0531-250 21 41

Seminarnummer

SSH33140327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.11.2026

Dozentin

Astrid Bauer

Astrid Bauer ist eine vielseitig ausgebildete Fachfrau im Bereich der Körper- und Energiearbeit. Geboren im Jahr 1973, lebt sie mit ihrem Ehemann und zwei Hunden in Bad Oeynhausen. Ihre beruflichen Qualifikationen umfassen eine Ausbildung in der Original Bowen Technik an der Bowtech Akademie Deutschland zur Bowtech Practitionerin und die anschließende Weiterbildung zur Bowtech Practitionerin Master. Darüber hinaus hat sie eine schamanische Ausbildung absolviert und trägt seitdem ihren schamanischen Namen Shanira. 2022 eröffnete Shanira KörperSpirit®, ihr eigenes Zentrum für Körper- und Energiearbeit in Bad Oeynhausen. Sie hat sich zudem in Kräuterkunde zur Kräuterfrau in der Kräuter- und Heilpflanzenschule Hildegard Kita in Grebenhain weitergebildet und zur Ernährungsberaterin für Hunde bei der ganzheitlichen Tierheilpraktikerin Tine Steinke-Beck.