Psychotherapie

Von innerer Zerrissenheit zu innerer Klarheit – warum innere Widersprüche oft nicht das Problem sind

Viele Menschen erleben sich bei wichtigen Fragen hin- und hergerissen. Unterschiedliche Bedürfnisse, Werte oder innere Stimmen scheinen sich gegenseitig auszuschließen. Dauert dieser Zustand an, kann er erheblich belasten, Energie binden und das seelische Wohlbefinden beeinträchtigen. Häufig entsteht dabei der Eindruck, erst dann handlungsfähig zu sein, wenn alle Zweifel verschwunden sind.

Doch nicht die innere Zerrissenheit kostet meist die meiste Kraft – sondern der Kampf gegen sie.

Dieses Seminar zeigt, wie innere Zerrissenheit als Ausdruck unterschiedlicher Bedürfnisse und Persönlichkeitsanteile verstanden und konstruktiv genutzt werden kann. Mithilfe systemischer und hypnosystemischer Coaching-Techniken lernen Sie, innere Klarheit zu entwickeln, innere Spannungen zu reduzieren und wieder zu stimmigen Entscheidungen und Handlungsmöglichkeiten zu finden.

Der Schwerpunkt liegt auf der praktischen Anwendung anhand von Demonstrationen, Übungen und Fallbeispielen. Sie erweitern Ihr methodisches Repertoire und gewinnen mehr Sicherheit in der Begleitung von Menschen, die zwischen unterschiedlichen inneren Positionen feststecken.

Ein besonderes Anliegen des Seminars ist eine wertschätzende, ressourcen- und lösungsorientierte Haltung. Im Mittelpunkt steht nicht der Kampf gegen innere Widersprüche, sondern das Verständnis ihrer Bedeutung und die Entwicklung tragfähiger innerer Lösungen.

Zielgruppe:

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die andere auf ihrem Entwicklungsweg begleiten oder dies künftig tun möchten.

Gleichzeitig bietet es allen, die sich persönlich weiterentwickeln und die Dynamik innerer Prozesse besser verstehen möchten, einen fundierten und praxisnahen Einstieg in systemische und hypnosystemische Strategien zur Entwicklung innerer Klarheit.

Termine

Sa, 25.09.2027
09:00-17:00 Uhr
So, 26.09.2027
09:00-17:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSB89250927

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.11.2026

Dozent

Luca Interlandi

Jg. 1981, Psy. Ber., Coach. Herr Interlandi absolvierte in Italien sein Diplom als Agrartechniker für Landwirtschaft und Umwelt. Seine Begeisterung für Psychologie und mentale Gesundheit führte ihn zu Weiterbildungen als Psychologischer Berater, Personal Coach, NLP-Master, MFT-Therapeut und Angst-Coach. Er verfügt über fundierte Kenntnisse in Konfliktmanagement, Betrieblichem Eingliederungsmanagement (BEM) sowie im Umgang mit suchtkranken und suchtgefährdeten Mitarbeitenden. Als selbstständiger Psychologischer Berater und Coach für mentale Gesundheit begleitet er Menschen empathisch und lösungsorientiert. Mit Freude unterstützt er die Paracelsus Heilpraktikerschulen und gibt dort als Dozent sein Fachwissen und seine Praxiserfahrung weiter.