Psychotherapie

Werden Sie Ersthelfer bei psychischen Notfällen und Krisen

Jedes Jahr erkrankt etwa jeder Vierte in Deutschland an einem psychischen Leiden.

Auch Sie kennen bestimmt jemanden in Ihrem Umfeld, der an einer psychischen Störung erkrankt ist oder schon länger darunter leidet.

Oftmals wissen diese Menschen nicht, was ihnen gerade widerfährt und geraten in Krisen- und Notfall-Situationen, in denen sie Hilfe von außen benötigen.

Dieser Erste-Hilfe-Kurs bei psychischen Notfällen / Krisen richtet sich wie ein physischer Erste-Hilfe-Kurse an Jede(n).

Er vermittelt grundlegendes Wissen über die nach außen sichtbaren Zeichen verschiedener psychischer Notfälle und die entsprechenden, im Alltag auftretenden Krisensituationen.

Sie erlernen in diesem Kurs den ersten Umgang mit einer betroffenen Person.

Als Ersthelfer/in wissen Sie nach Absolvieren des Kurses, wie Sie, nach außen sichtbare Zeichen eines psychischen Notfalls deuten können, auf eine Person in einer psychischen Krise zugehen, wie Sie ihr helfen, sie unterstützen, informieren und sogar ermutigen können, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen und ihre Ressourcen zu stärken.

Es geht nicht darum, eine therapeutische Hilfe anzubieten, sondern ein erstes Glied in der Folgeversorgung zu sein.

Jeder Mensch ab 18 Jahren kann Ersthelfer/in bei psychischen Notfällen / Krisen werden.

Zielgruppe: Psychologische Berater/innen, sektorale Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen. Aber auch für Berufsgruppen, die mit Menschen arbeiten, wie Lehrer/innen, Sozialarbeiter/innen, Führungskräfte, etc. ist es sinnvoll, einen Erste-Hilfe-Kurs für physische Notfälle absolviert zu haben.

Termine

Sa, 09.01.2027
10:00-15:00 Uhr
So, 10.01.2027
10:00-15:00 Uhr

Preis

210,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Braunschweig
Gördelinger Str. 47/ Ecke Neue Str. / IDUNA-HAUS
38100 Braunschweig
Tel. 0531-250 21 41

Seminarnummer

SSH33090127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.11.2026

Dozent

Hannes Rehbein

Hannes Rehbein ist Heilpraktiker, Rettungssanitäter, Master Personal Trainer und Gesundheitsunternehmer. Seit über 15 Jahren verbindet er Sportwissenschaft, Ernährungswissenschaft, Psychologie und integrative Medizin in der Gesundheitsbetreuung. Seine fachlichen Schwerpunkte umfassen manuelle Therapie, Chiropraktik, Bewegungstherapie, orthomolekulare Medizin und klinische Psycho-Neuro-Immunologie. Besondere Expertise bringt er in den Bereichen Notfallmedizin sowie Rechts- und Berufskunde ein. Seine Heilpraktikerausbildung absolvierte er selbst an den Paracelsus Schulen. In der Lehre verbindet er medizinische Präzision, klare Didaktik und langjährige Praxiserfahrung, um therapeutische Handlungskompetenz zu fördern.