Psychotherapie

Persönlichkeitsentwicklung - sich erkennen und heilen

Hinter psychischen, psychosomatischen und emotionalen Beschwerden stecken tiefsitzende Blockaden und unbewusste Konditionierungen und Prägungen.

Dieser Kurs vermittelt praxisnah und fundiert therapeutische und beratende Werkzeuge, um blockierende Lebensmuster zu durchbrechen, das authentische Selbst zu erkennen, die eigene Resilienz zu stärken und seelische wie auch körperliche Selbstregulierung zu aktivieren.

Sehr oft stoßen wir auf eine unsichtbare Mauer: Trotz des Wunsches nach einer Veränderung blockieren tiefsitzende Ängste, Glaubenssätze und Verhaltensmuster jeden Fortschritt.

Dieser Kurs vermittelt ein ganzheitliches Interventionsmodell, das die Brücke zwischen traditionellen Coaching Methoden und psychosomatischer Regulation schlägt.

Im Zentrum steht das Erkennen und Auflösen jener Schutzhülle aus Konditionierungen, die den authentischen Wesenskern überlagert.

Um diese Prozesse tiefgreifend zu integrieren, werden im Kurs gezielte praktische Übungen und Meditationen durchgeführt, die den Zugang zur eigenen Innenwelt erleichtern.

Als intensiver und selbsterfahrungsorientiert gestalteter Kurs, liegt das Hauptaugenmerk auf der sofortigen Anwendbarkeit aller Werkzeuge für sich selbst oder in der therapeutischen Praxis.

Ursachenforschung bezüglich prä- und postnataler Prägungen, Training der Alltagswahrnehmung, mentale Neuausrichtung durch leicht umsetzbare Fragetechniken, Erlernen von Reframing-Methoden mit dem Ziel eines direkten Wechsels von einer passiven Opferrolle hin zur kraftvollen Selbstverantwortung, und das Entschlüsseln psychosomatischer Botschaften sind einige der Kompetenzen dieses Kurses.

Dieser Kurs eignet sich für alle Menschen, die sich auf dem Weg der Selbsterfahrung befinden, um sich ein authentisches Leben aufzubauen.

Termine

Sa, 23.01.2027
10:00-18:00 Uhr
So, 24.01.2027
09:00-17:00 Uhr
und 4 mehr

Preis

880,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Rostock
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH10002230127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.11.2026

Dozentin

Cristina Esposito

Jg. 1972, in Italien geboren. Nach dem Studium zur Grundschullehrerin kam sie 1993 nach Deutschland. Sie unterrichtete Italienisch, bis sie ihre Leidenschaft für Coaching und alterative Heilverfahren entdeckte. 2020 absolvierte Frau Esposito die Ausbildung `Coachingkompetenzen` und `Mentorcoaching` gemäß der ICF Anforderungen. 2023 schloss sie eine Hypnoseausbildung ab. Im Jahr 2024 folgte eine zertifizierte Ausbildung in Theta Healing, 2025 in Energetischer Wirbelsäulenaufrichtung und für die Heiligen Signaturen. Im Selbststudium erlernte sie die Logosynthese, Systemische Brettaufstellung, Akasha Chronik Lesung, Psychosomatik und Energetisches Arbeiten. Seit 2020 wendet Frau Esposito all ihre Kompetenzen und Erfahrungen in eigener Praxis an und leitet Meditationen.