

Beauty und Wellness

Die Bewegungskunst Yiquan - Einführung

Die chinesische Bewegungskunst „Yiquan“ ist hierzulande noch relativ unbekannt, ist aber in China in Krankenhäusern und Praxen als Heilmethode anerkannt.

Diese Bewegungskunst ist die Weiterentwicklung von Qigong: Da, wo Qigong nach innen wirkt, wirkt Yiquan nach außen, das heißt Qigong erzeugt bestimmte Grundkräfte und Yiquan verfeinert und kalibriert diese Kräfte durch kleine und kleinste Mikrobewegungen. Somit ist Yiquan das ideale Bindeglied zwischen Qigong auf der ruhigeren Seite und Taiji auf der aktiveren Seite.

Dieser Kurs ist ideal für Therapeuten, die noch einen Bewegungsanteil in ihr Portfolio aufnehmen wollen sowie alle Berufe, die mit Entspannung, Achtsamkeit oder Körperarbeit vorgehen. Qigong-Kenntnisse sind von Vorteil, aber nicht unbedingt nötig.

Die Teilnehmenden bekommen am Ende ein Teilnahmezertifikat.

Termine

Fr, 24.09.2027
10:00-18:00 Uhr

Sa, 25.09.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Dortmund
Hansastraße 7-11
44137 Dortmund
Tel. 0231-914 31 21

Seminarnummer

SSB46240927

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.11.2026

Dozent

Indra Tedjasukmana

Jg. 1984, verheiratet. Er ist im ersten Werdegang professioneller Musiker mit abgeschlossenen Studiengängen in Jazzgesang und Klavierimprovisation und promovierte als Doktor in der Musik an der Universität Münster. Indra hat jahrelange Lehrerfahrung als Hochschuldozent und ist Gewinner des deutschen Musikeditionspreises. Indra ist in seinem zweiten Expertisegebiet lizensierter Lehrer für Qigong, staatlich anerkannter Trainer mit dem Schwerpunkt Anatomie und Trainer für Taiji ("Tai Chi"). Seine mehrjährige Ausbildung in Präsenz erhielt er bei "Internal Arts - Schule der inneren Künste und Kampfkünste" mit Hauptsitz in Bochum, wo er auch in Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin sowie in Sportwissenschaft unterrichtet wurde. Indra ist durch Berufsurkunde anerkannter Gesundheitspraktiker.