Psychotherapie

Ganzheitliche AD(H)S-Therapie, -Training – (online + Präsenz)

Sie lernen, wie Sie Kinder und Jugendliche mit Aufmerksamkeitsstörungen gezielt unterstützen und ihre Eltern kompetent beraten können. Basis dieser ganzheitlichen Ausbildung sind fundierte psychologisch-pädagogische Ansätze.

Modul I: (3 Tage)

• Terminologie ADS/ADHS – Symptomatik und Fallbeispiele
• Schulmedizinische, psychologische und alternativmedizinische Theorien zur Entstehung von ADS/ADHS
• ADS/ADHS und Hochsensibilität
• Die Rolle von Bindung und früher Bindungsdesorganisation
• Ernährung, Umweltgifte und ADS/ADHS
• Diagnose und Differentialdiagnose
• Erprobung des diagnostischen Vorgehens sowie Demonstration durch Filmausschnitte
• Basistraining für aufmerksamkeitsgestörte Kinder
• Ausbildung von grundlegenden Basisfertigkeiten (genau hinschauen, Wahrgenommenes exakt wiedergeben etc.)

Modul II (3 Tage)

• Strategien der Verhaltensregulation und Impulskontrolle
• Durchführung von Problemlösetrainings
• Praktische Umsetzung und Übungen im Konzentrationstraining
• Sozial-emotionales Kompetenztraining
• „Stärken stärken“ – ressourcenorientiertes Arbeiten mit dem Kind
• Entspannungstherapeutische Elemente
• Meditationen und Fantasiereisen, die Kinder stark machen

Modul III (3 Tage)

• Elternberatung und begleitendes Elterntraining:
• Gesprächsführung im Elterngespräch
• Elemente des systemischen Eltern-Coachings
• Besonderheiten der Erziehung bei ADS/ADHS
• Verhaltensprobleme erzieherisch lösen
• Ressourcenorientierung und „Stärken stärken“
• Maßnahmen zur Verbesserung der Eltern-Kind-Beziehung
• Bewältigung von Verhaltensproblemen bei den Hausaufgaben
• Stressbewältigung und Selbstmanagement für Eltern
• Zusammenarbeit zwischen Therapeuten/innen, Lehrern/innen und Eltern

Das Seminar richtet sich an Therapeuten/innen, -anwärter/innen, daus dem psychologischen Kontext.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat `Fachtherapeut/in`, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss z. `AD(H)S-Trainer/in`.

Termine

Mo, 25.10.2027
18:00-21:15 Uhr
Mo, 15.11.2027
18:00-21:15 Uhr
und 13 mehr

Preis

1.380,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89251027

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

Kati Sandner

Jg. 1977. Kati Sandner, geb. Kumschlies studierte Philosophie und Lehramt in Regensburg und Eichstätt und Psychologie in Hagen. 2007 erwarb sie zudem die Heilerlaubnis auf dem Gebiet der Psychotherapie. Seit vielen Jahren ist sie als freiberufliche Dozentin für die Paracelsusschulen tätig. Sie praktiziert in eigener Praxis in Regensburg mit systemischen Ansätzen, lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Trancetechniken und Tools aus der kognitiven Verhaltenstherapie und dem provokativen Ansatz. Einige ihrer Schwerpunktthemen, wie Kommunikation, Abhängigkeit, Sexualität & Partnerschaft, Burnout und Mobbing, bietet sie als Seminare an.