Energetik und Spiritualität

Schamanismus – Grundlagen

In diesem Kurs werden die grundlegenden Aspekte des Schamanentums vermittelt. Teilnehmende erlangen erste Einblicke und Erfahrungen, die sowohl in der Arbeit mit Klienten/innen als auch für die persönliche Entwicklung und Erkenntnisgewinnung nützlich sind.

Die behandelten Themen beinhalten unter anderem:

Einführung in schamanische Praktiken

Grundzüge des schamanischen Weltverständnisses

Die verschiedenen Ebenen der schamanischen Welten: Untere Welt, Mittlere Welt, Obere Welt

Errichtung eines Kraftortes

Techniken des schamanischen Reisens: Trancezustände, Vorbereitungsrituale

Arbeit mit Trommeln und Rasseln

Entdeckung des primären Krafttieres

Begegnungen mit spirituellen Lehrern

Mit diesem Grundlagenkurs haben Sie eine gute Basis für weiterführende Ausbildungen.

Dieses Programm richtet sich insbesondere an Personen aus therapeutischen und beratenden Berufsfeldern.

Termine

Sa, 24.07.2027
10:00-17:00 Uhr
So, 25.07.2027
10:00-16:00 Uhr

Preis

260,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Braunschweig
Gördelinger Str. 47/ Ecke Neue Str. / IDUNA-HAUS
38100 Braunschweig
Tel. 0531-250 21 41

Seminarnummer

SSH33240727V1

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.11.2026

Dozentin

Astrid Bauer

Astrid Bauer ist eine vielseitig ausgebildete Fachfrau im Bereich der Körper- und Energiearbeit. Geboren im Jahr 1973, lebt sie mit ihrem Ehemann und zwei Hunden in Bad Oeynhausen. Ihre beruflichen Qualifikationen umfassen eine Ausbildung in der Original Bowen Technik an der Bowtech Akademie Deutschland zur Bowtech Practitionerin und die anschließende Weiterbildung zur Bowtech Practitionerin Master. Darüber hinaus hat sie eine schamanische Ausbildung absolviert und trägt seitdem ihren schamanischen Namen Shanira. 2022 eröffnete Shanira KörperSpirit®, ihr eigenes Zentrum für Körper- und Energiearbeit in Bad Oeynhausen. Sie hat sich zudem in Kräuterkunde zur Kräuterfrau in der Kräuter- und Heilpflanzenschule Hildegard Kita in Grebenhain weitergebildet und zur Ernährungsberaterin für Hunde bei der ganzheitlichen Tierheilpraktikerin Tine Steinke-Beck.