Naturheilkunde

Ganzheitliche bioidentische Hormon-Regulation – Frauenheilkunde, Schilddrüse, Nebennieren

Hormone spielen in der ganzheitlich naturheilkundlich orientierten Praxis eine immer größere Rolle. Hormone sind Botenstoffe, sogenannte Befehlsgeber, die in unserem Organismus komplexe und lebenswichtige Aufgaben steuern. Sie müssen in der richtigen Balance und dem optimalen Verhältnis zueinander stehen. Ob Geschlechts-, Schilddrüsen- oder Stresshormone (Cortisol) – wenn das Zusammenspiel nicht funktioniert, hat das spürbare Folgen für Gesundheit und Wohlbefinden.

Erlernen Sie jetzt die feinen, aber wichtigen Details der feinstofflichen und natürlichen bioidentischen Hormonregulationstherapie und den effizienten, erfolgreichen und sicheren Einsatz bei hormonellen Dysbalancen.

Seminarinhalt Teil I: Frauenheilkunde

- Grundlagen des Hormonsystems, Hormonsynthese
- Steuerung der Hormone: Hypophyse und Hypothalamus
- Hormone und ihre Aufgaben: Pregnenolon, Progesteron, Estradiol, Estriol und Testosteron
- Progesteronmangel, Östrogendominanz
- Hormone und das Mikrobiom (Darm)
- Hormone und die Leber
- Entgiftung, Ausleitung – Zusammenhang toxische Belastungen und Hormone
- Hormonelle Verhütung – synthetische Hormone wie Pille, Spirale u.v.m.
- Diagnostik
- Anwendung bioidentischer Hormone in Form von Globuli, Cremes und Tropfen
- Beschwerdebilder aus der täglichen Praxis

Seminarinhalt Teil II: Schilddrüse, Nebenniere, Hormone

- Funktion und Aufgaben der Schilddrüse und der Nebenniere
- Steuerung der Hormone: TSH, fT3, fT4 und Cortisol
- Symptome und Diagnostik der Schilddrüse
- Neurotransmitter und ihre Wirkungen
- Symptome und Diagnostik der Nebennierenerschöpfung
- Stresshormone: DHEA und Cortisol
- Wechselwirkungen und gegenseitige Beeinflussung der Hormone
- Natürliche bioidentische Therapie der Nebennierenerschöpfung und Schilddrüse
- Männer und Hormone
- Beschwerdebilder aus der täglichen Praxis u.v.m.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen

(-anwärter/innen) sowie an der Naturheilkunde interessierte Ärzte und Ärztinnen. Auch andere am Thema interessierte Berufsgruppen sind herzlich willkommen.

Termine

Sa, 30.10.2027
10:00-16:00 Uhr
So, 31.10.2027
10:00-16:00 Uhr
und 2 mehr

Preis

490,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Rostock
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH02301027

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 09.11.2026

Dozentin

Monika Wolf

Jg. 1959. Monika Wolf hat ihre Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Paracelsus Schule in Kiel absolviert und ist seit 2003 Heilpraktikerin mit eigener Praxis. Seit April 2004 ist sie Studienleiterin und Dozentin der Paracelsus Heilpraktikerschule in Kiel. 2007 absolvierte sie eine Zusatzausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Die Schwerpunkte ihrer Tätigkeit als Heilpraktikerin sind Akupunktur, Craniosacrale Osteopathie, Mikroimmuntherapie, Irisdiagnose, Eigenbluttherapie, begleitende biologische Krebstherapie, Hypnotherapie, Angst- und Traumatherapie. Ganz besonders am Herzen liegt ihr die Anwendung und Vermittlung der Pflanzenheilkunde.