Beauty und Wellness

Yoga-Ausbildung: Yogalehrer/in mit Übungsleiter/in

Stellen Sie sich vor: Ein Atemzug lindert Schmerz. Ein ruhiger Moment schenkt neue Kraft. Yoga wirkt wie ein Schlüssel, der Körper und Geist tief erreicht. Ihre Klientinnen und Klienten fühlen sich wieder lebendiger und entspannter, weil Yoga den Menschen als Ganzes erfasst.

In der Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in mit Übungsleiter/in verbinden wir medizinische Grundlagen mit fundierter Praxis. Sie lernen körperliche und geistige Übungen zu Konzentration, Meditation und Atemtechniken sowie Achtsamkeitsübungen zur gezielten Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden.

Außerdem üben Sie Schritt für Schritt, Gruppen zu leiten oder Personen im Einzelcoaching einfühlsam zu begleiten. So integrieren Sie Yoga natürlich in Ihren Berufsalltag.

Die Yoga-Ausbildung gliedert sich in zwei aufeinander aufbauende Module.

Modul 1: Grundkurs zum/zur Yoga-Übungsleiter/in

- Geschichte und Philosophie von Yoga
- Medizinische Grundlagen: Anatomie, Physiologie und Kontraindikationen
- Yoga-Grundlagen: Einführung in Patanjalis achtfachen Pfad
- Klassische Körperstellungen (Asanas)
- Atemtechniken und Achtsamkeit: Grundlagen des Pranayama und der Meditation
- Energie- und Reinigungstechniken: Kundalini-Yoga, Kriyas, Bandhas, Mantras
- Didaktik und Aufbau erster eigener Kursstunden

Modul 2: Aufbaukurs zum/zur Yogatherapeut/in bzw. Yogalehrer/in:

- Therapeutische Asanas: Gezielter Einsatz und Wirkung
- Yoga-Atemtherapie: Fortgeschrittene Pranayama-Techniken
- Vertiefung von Kundalini-Yoga, Kriyas, Bandhas, Mantrarezitation
- Ayurvedische Ernährung: Grundlagen der ganzheitlichen Gesundheitslehre
- Erweiterte Unterrichtspraxis: Beratungskompetenz und Einzelcoaching

Nach erfolgreichem Abschluss der Gesamtausbildung (Modul 1 und Modul 2) erhalten Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis das Zertifikat Yogatherapeut/in, Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis das Zertifikat Yogalehrer/in.

Bereichern Sie Ihre Arbeit und begleiten Sie Menschen mit Yoga wirksam zu Gesundheit und Wohlbefinden!

Termine

Sa, 17.04.2027
09:00-18:30 Uhr
So, 18.04.2027
09:00-18:30 Uhr
und 23 mehr

Preis

3.990,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Dresden
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSH08170427V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.11.2026

Dozent

Daniel Brinitzer

Jg. 1980, zwei Kinder. Seit dem 5. Lebensjahr widmet er sich den Kampfkünsten. Er absolvierte eine Ausbildung zum staatlich anerkannten Physiotherapeuten sowie eine 4-jährige Ausbildung zum BDY-Yogalehrer in der Tradition des Kaivalya Dhama Instituts (Lonavla Indien). Daniel Brinitzer ist zudem Rückenschullehrer nach BdR/KddR und Dipl. Spiraldynamik® Fachkraft Advanced. Er verbindet sehr lebendig die Tradition des Hatha Yoga mit seinem anatomisch-funktionellen Wissen zu einer eigenen sehr präzisen und tiefgreifenden Yogapraxis. Seit 2006 liegt sein beruflicher Schwerpunkt allein auf dem Unterrichten von Yoga. Seit 2013 arbeitet er zudem sehr eng in einem interdisziplinären Team von Therapeuten in eigener Praxis.