Beauty und Wellness

# Yoga-Ausbildung: Aufbaukurs Yogalehrer/in (Modul 2)

Mit diesem Aufbaukurs erweitern Sie Ihr Yoga-Wissen und gewinnen ein Verständnis dafür, wie die traditionelle Lebens- und Gesundheitslehre den Körper, Geist und das Nervensystem stärken kann.

Im Modul 2 der Yoga-Fachausbildung erfahren Sie, wie die gezielte Begleitung in die Stille das vegetative Nervensystem tiefgreifend reguliert, Stress abbaut und den Zugang zu inneren Heilressourcen öffnet. Aus dieser inneren Ruhe heraus entfaltet sich ein ganzheitliches Verständnis von Gesundheit, das Körper, Geist und Seele verbindet und Sie darin stärkt, auch andere Menschen sicher auf diesem Weg zu begleiten.

Als zukünftige/r Yogalehrer/in durchlaufen Sie gleichzeitig eine tiefgreifende Persönlichkeitsentwicklung: Erst durch das selbstständige Erleben und Reflektieren von Transformation reift die Kompetenz, andere Menschen sicher auf ihrem Veränderungsprozess zu unterstützen.

Inhalt:

- Therapeutische Asanas: Gezielter Einsatz und Wirkung
- Yoga-Atemtherapie: Fortgeschrittene Pranayama-Techniken
- Vertiefung von Kundalini-Yoga, Kriyas, Bandhas, Mudras und Mantrarezitation
- Ayurvedische Ernährung: Grundlagen der ganzheitlichen Gesundheitslehre
- Erweiterte Unterrichtspraxis: Beratungskompetenz und Einzelcoaching

Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs (Modul 2) ist der erfolgreiche Abschluss zum/zur Yoga-Übungsleiter/in (Modul 1), den Sie ebenfalls an den Paracelsus Gesundheitsakademien absolvieren können.

Nach erfolgreichem Abschluss des Aufbaukurses erhalten Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis das Zertifikat Yogatherapeut/in, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis das Zertifikat Yogalehrer/in.

Erweitern Sie Ihre Fachkompetenz in Yoga und begleiten Sie Menschen tiefgreifend auf ihrem Weg zu Vitalität und innerem Ausgleich.

## Termine

Do, 30.09.2027
09:00-16:00 Uhr
Fr, 01.10.2027
09:00-16:00 Uhr
und 12 mehr

## Preis

2.485,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Dresden
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351-472 15 15

## Seminarnummer

SSH08170427V2

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.11.2026

Dozent

## Daniel Brinitzer

Jg. 1980, zwei Kinder. Seit dem 5. Lebensjahr widmet er sich den Kampfkünsten. Er absolvierte eine Ausbildung zum staatlich anerkannten Physiotherapeuten sowie eine 4-jährige Ausbildung zum BDY-Yogalehrer in der Tradition des Kaivalya Dhama Instituts (Lonavla Indien). Daniel Brinitzer ist zudem Rückenschullehrer nach BdR/KddR und Dipl. Spiraldynamik® Fachkraft Advanced. Er verbindet sehr lebendig die Tradition des Hatha Yoga mit seinem anatomisch-funktionellen Wissen zu einer eigenen sehr präzisen und tiefgreifenden Yogapraxis. Seit 2006 liegt sein beruflicher Schwerpunkt allein auf dem Unterrichten von Yoga. Seit 2013 arbeitet er zudem sehr eng in einem interdisziplinären Team von Therapeuten in eigener Praxis.