Psychotherapie

# Hypnose – Grundkurs – Hypnosetherapie

Hypnose ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, das eine stetig wachsende Nachfrage genießt.

Im Grundkurs Hypnose werden die Grundlagen für die therapeutische Arbeit mit Hypnose und Hypnosetherapie in Theorie und Praxis gelehrt. Als praxisorientiertes Seminar hat der Grundkurs Hypnose das Ziel, den Teilnehmenden eine direkte Umsetzung der Inhalte im Anschluss an das Seminar zu ermöglichen.

Inhalte des Grundkurses:

- Geschichte der Hypnose
- Hypnose als akzeptiertes Therapieverfahren
- Hypnosebereitschaft
- Verfahren der Hypnoseeinleitung
- Technik zur Vertiefung der Trance
- Suggestionen
- Suggestionsarten (Sperrsuggestion, Spezialsuggestion, posthypnotischer Befehl, Desuggestion)
- Aufhebung der Suggestion
- Umgang mit möglichen Klientenreaktionen
- Kontraindikationen der Hypnose
- Kommunikation in Trance
- Kommunikation mit dem Unterbewusstsein

Nach diesem Grundlagenkurs können Sie verschiedene Formen der Suggestionshypnose selbstständig anwenden.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an andere am Thema interessierte Personen mit entsprechendem Fachwissen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

## Termine

Mo, 10.05.2027
09:00-16:00 Uhr
Di, 11.05.2027
09:00-16:00 Uhr
und 2 mehr

## Preis

540,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Karlsruhe
Kaiserplatz/Amalienstr. 81
76133 Karlsruhe
Tel. 0721-955 33 43

## Seminarnummer

SSH75100527

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.11.2026

Dozentin

## Jessica von Haeseler

Jessica von Haeseler ist diplomierte Sozialpädagogin mit Zusatzqualifikationen in Yoga (780h BYV), Wasser-Shiatsu, NLP, Mediation, Kommunikation und Körperarbeit. Seit über 15 Jahren ist sie freiberuflich als Dozentin, Trainerin und Mentorin tätig. Ihre Schwerpunkte liegen in ganzheitlicher Gesundheitsförderung, Coaching, Tanz- und Bewegungspädagogik sowie Körper- und Energiearbeit. Neben umfangreicher Kursleitung im Bereich Yoga und Stressbewältigung konzipiert und leitet sie Fortbildungen für Endverbrauchende und Fachkräfte, insbesondere in den Bereichen Hypnose, Entspannung, Ausrichtung, Wahrnehmung, Spiritualität, Biologie hinter den Gewohnheiten, Paararbeit und Kommunikation. Ihre Spezialität ist es, Kursinhalte lebendig und fühlbar zu vermitteln, um echte Entwicklung zu ermöglichen.