Energetik und Spiritualität

LILA Transformationsspiel: Seminar zur vedischen Selbsterkenntnis

Das uralte vedische Brettspiel LILA erfährt aktuell eine bemerkenswerte Renaissance. Der Begriff „LILA“ stammt aus dem Sanskrit und bedeutet übersetzt „Spiel“ – ein Konzept, das sich ideal als Werkzeug zur Selbstreflexion, Persönlichkeitsentwicklung und zum Achtsamkeitstraining einsetzen lässt.

Das Prinzip von LILA ist einfach und tief zugleich: Der Spieler betritt das Spielfeld mit einer konkreten Lebensfrage. Über Würfelbewegungen, Pfeile und Schlangen entfaltet sich auf den 72 Feldern ein strukturierter, psychologischer Reflexionsprozess. Das Feld gibt dabei keine fertigen Lösungen vor, sondern visualisiert die Lebensdynamiken als klaren Spiegel, um mentale Blockaden zu lösen und neue Perspektiven zu erhalten.

Im Seminar lernen Sie LILA intensiv kennen und haben die Möglichkeit, den Prozess mit Ihren eigenen Themen zu durchlaufen. Dabei wird die indische Philosophie ganz bewusst mit Konzepten der westlichen Psychologie, dem systemischen Coaching oder der kognitiven Verhaltenstherapie verknüpft. Zudem erfahren Sie, wie Sie das Transformationsspiel professionell als Coach leiten.

Inhalt:

–Die Landkarte der Seele: Einführung in Kosmologie, Chakren-System und Psychologie der 72 Bewusstseinsfelder

–Das Feld betreten: Einstieg und Formulierung einer klaren, zielführenden Intention

–LILA-Meisterschaft: Spielleitung (Mastern) zwischen Empathie, Distanz und Prozessbegleitung

–Pfeile und Schlangen: Karmische Zyklen verstehen, Krisen effektiv auf dem Brett intervenieren und Blockaden lösen

–Live-Praxis in der Gruppe: Das Feld als Spiegel erleben und das Gelernte anwenden

–Transfer in den Alltag: Die Brücke vom Spiel ins eigene Leben oder in die Coaching-Praxis

Dieses Seminar richtet sich an alle, die Klarheit abseits reiner Logik suchen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Bereitschaft, sich selbst ehrlich im Spiegel des Feldes zu begegnen, genügt.

Nutzen Sie die tiefgründige, spielerische Methode von LILA für Ihre persönliche Reflexion und Selbsterkenntnis!

Termine

Sa, 17.04.2027
09:00-16:00 Uhr
So, 18.04.2027
09:00-16:00 Uhr

Preis

280,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Leipzig
Rohrteichstraße 16-20 / 2. OG
Mitte links
04347 Leipzig
Tel. 0341-911 12 16

Seminarnummer

SSH10007170427

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 11.11.2026

Dozentin

Eugenia Präßler

Jg. 1983, verheiratet, Mutter zweier Söhne, zertifizierte Psychologische Beraterin VFP mit Diplom in Psychosomatik aus Russland. Ein Wort veränderte alles: Als ihr zweiter Sohn 2018 ""Schreikind"" genannt wurde, fragte sich Frau Präßler, ob ein Mensch ""falsch"" sein kann... Über eigene Therapie und Weiterbildungen fand sie zur psychologischen Beratung. Seit 2026 berät sie in Leipzig und online in eigener Praxis auf Deutsch und Russisch, systemisch und ressourcenorientiert. Ergänzend: Transformationsspiel Leela, MAK, Human Design und vedisches Wissen. Als Dozentin vermittelt sie Wissen zu Verhaltensmustern, Ängsten und Sucht. Ihr Anliegen: hinter das Verhalten zu schauen, das Bedürfnis dahinter zu erkennen und Verhalten nicht zu bewerten, sondern zu verstehen.