Naturheilkunde

Akupressur - Basiskurs

Die Akupressur ist ein Teilgebiet der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Das Wirkprinzip basiert auf der Vorstellung, dass der Druck auf die Akupunkturpunkte den Energiefluss reguliert.

Die Energie Qi kann gestärkt oder Blockaden gelöst werden. Yin und Yang kommen so wieder in Harmonie.

Diese Balance von Yin und Yang nennen wir Gesundheit und Harmonie.

Bei der Akupressur werden die Akupunkturpunkte vor allem durch Druck der Finger und Hände stimuliert.

Energetische Blockaden werden gelöst, Ungleichgewichte reguliert und der freie Fluss der Energie Qi harmonisiert.

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse der Akupressur und deren Techniken vermittelt.

Inhalte:

· Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin und Akupressur

· Lokalisation und Wirkungen der wichtigsten Akupunkturpunkte

· Praktisches Üben

· Darstellung verschiedener Behandlungskonzepte

Bitte bringen Sie zum Seminar ein Spannbettlaken, bequeme Kleidung, eine Decke, Schreibzeug und Buntstifte mit.

Das Seminar eignet sich für Menschen, die beratend, pädagogisch oder therapeutisch arbeiten oder lernend auf dem Weg dahin sind. Aber auch für solche, die für ihren eigenen Prozess eine wirksame Methode suchen.

Termine

Fr, 05.11.2027
09:00-17:00 Uhr
Sa, 06.11.2027
09:00-17:00 Uhr
und 1 mehr

Preis

460,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Stuttgart
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711-615 91 91

Seminarnummer

SSA70051127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozent

Herbert Regenfelder

Herbert Regenfelder, geboren 1965, ist Österreicher mit chinesischen Wurzeln. Er erlernte einen technischen Beruf und fand über die chinesische Philosophie, sowie langjährige Ausbildungen in Tai Ji und Qi Gong zur Chinesischen Medizin. Er legte seine Heilpraktikerprüfung in Berlin ab, wo er auch eine dreijährige TCM Ausbildung abschloss. Seit 2003 ist er in eigener Praxis tätig. Sein Wissen und seine Erfahrung aus der TCM gibt er auch seit 2014 im Rahmen der Paracelsus Schulen als Dozent weiter.