Beauty und Wellness

Tuina-Massage

Tuina setzt sich aus den chinesischen Wörtern ``tui`` (schieben, drücken) und ``na`` (greifen, ziehen) zusammen, weil diese manuellen Techniken bei der Behandlung angewandt werden.

Die chinesische Tuina-Methode ist ein einfach anzuwendendes, ganzheitliches Verfahren, bei dem über verschiedene Manipulationstechniken Gelenkstörungen und Störungen des Weichteilgewebes behandelt werden können. Es dient der Kräftigung von Sehnen und Knochen und der Linderung von Schmerzen.

Weitere therapeutische Effekte bestehen in der Beseitigung der Obstruktion von Meridianen, der Beeinflussung des Blut- und Qi-Kreislaufs sowie des Yin und Yang-Systems.

Tuina beinhaltet Massage, Akupressur und Chirotherapie.

Anwendungsgebiete sind z.B. Erkrankungen des Bewegungsapparates, die sich durch Schmerzen, Verspannungen, Verhärtungen, Steifigkeit und Sensibilitätsstörungen ausdrücken können (wie z. B. Rheuma), und innere Krankheiten (z. B. Erkältungen und andere Infekte, Verstopfung, gynäkologische Störungen).

Als sehr sanfte und nebenwirkungsfreie Methode kann Tuina auch gut bei Kindern eingesetzt werden.

Termine

So, 04.07.2027
10:00-18:00 Uhr

Fr, 24.09.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Stuttgart
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711-615 91 91

Seminarnummer

SSH70040727

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.11.2026

Dozent

Herbert Regenfelder

Herbert Regenfelder, geboren 1965, ist Österreicher mit chinesischen Wurzeln. Er erlernte einen technischen Beruf und fand über die chinesische Philosophie, sowie langjährige Ausbildungen in Tai Ji und Qi Gong zur Chinesischen Medizin. Er legte seine Heilpraktikerprüfung in Berlin ab, wo er auch eine dreijährige TCM Ausbildung abschloss. Seit 2003 ist er in eigener Praxis tätig. Sein Wissen und seine Erfahrung aus der TCM gibt er auch seit 2014 im Rahmen der Paracelsus Schulen als Dozent weiter.