Energetik und Spiritualität

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung – Aufbaukurs

Vertiefung der Wirbelsäulenaufrichtung

In diesem Aufbauseminar vertiefen die Teilnehmenden ihre Kenntnisse und Erfahrungen rund um die Wirbelsäulenaufrichtung.

Aufbauend auf den Grundlagen des Basisseminars liegt ein Schwerpunkt auf der Festigung des Erlernten.

Der umfangreiche Praxisteil des Seminars mit Reflexions- und Partnerübungen ermöglichen ein direktes Feedback zur Aufrichtungsarbeit.

Ein weiterer Schwerpunkt ist das Erlernen der eigenständigen Wirbelsäulenaufrichtung.

Durch angeleitete Übungen lernen die Teilnehmenden, die natürliche Balance der eigenen Wirbelsäule zu erspüren, muskuläre Fehlspannungen zu erkennen und selbstständig auszubalancieren.

Kombiniert mit Achtsamkeitssequenzen unterstützt die eigene Wirbelsäulenaufrichtung eine kraftvolle und zugleich entspannte Haltung, auch während der Aufrichtungsarbeit am Klienten.

Das Aufbauseminar eignet sich für alle, die ihre Praxis vertiefen, ihre Körperwahrnehmung schulen und Wirbelsäulenaufrichtung sicher und wirkungsvoll anwenden möchten.

Es bietet eine intensivierende Erfahrung, die zu mehr innerer Balance, Leichtigkeit und Aufrichtung auf körperlicher wie energetischer Ebene führt.

Teilnahmevorraussetzung ist der vorherige Besuch eines Basiskurses.

Das Seminarangebot richtet sich an alle therapeutisch Tätigen.

Termin

So, 23.05.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

195,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Rosenheim
Münchener Str. 44
83022 Rosenheim
Tel. 08031-21 91 24

Seminarnummer

SSH82230527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 25.11.2026

Dozentin

Bettina Knörr

Jg. 1961; Haushalts- und Ernährungswissenschaftlerin mit Abschluss Diplom-Oecotrophologin der Justus-Liebig-Universität Gießen. Als Ernährungsberaterin mit Krankenkassenzulassung und Heilpraktikerin ist sie in eigener Praxis in Rosenheim tätig. Zu den Schwerpunkten gehören die individuelle Ernährungsberatung, Psychosomatk, Energiemedizin, Klangmassagen, Schüßler-Salze, Antlitzdiagnose u.w. Neben der Praxistätigkeit ist sie seit 1998 Dozentin an den Paracelsusschulen, Mitglied in VFED und hält fachliche Beratungen und Vorträge zu Themen der Gesundheit und Ernährung.