Beauty und Wellness

Aromatherapie für die Psyche – Modul 2/5 – Aromatherapie-Fachausbildung

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen der Psycho-Aromatherapie und ihre Spezialgebiete kennen und verantwortungsvoll anzuwenden. Ätherische Öle und Pflanzenwässer (Hydrolate) leisten nicht nur bei körperlichen, sondern auch bei psychischen Beschwerden wertvolle Dienste und sind bei emotionalen und psychischen Schieflagen wirkungsvolle Begleiter.

Ihr Einsatzspektrum ist breit gefächert: sie können das Wohlbefinden steigern, Stimmungen aufhellen, Ängste mindern, Konflikte harmonisieren, Stress lindern, dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen und die Erotik beleben.

Ätherische Öle ermöglichen es zudem, mit der eigenen inneren Natur (wieder) auf Tuchfühlung zu gehen und das Verständnis für die persönlichen Bedürfnisse zu vertiefen. Sie sind DAS Mittel, um

auf allen Ebenen und in allen Lebenslagen gut für sich selbst und andere zu sorgen.

Themen: u.a.

verantwortungsvoller Umgang mit ätherischen Ölen bei psychischen Beschwerden,

Stärkung der Psyche mit ätherischen Ölen,

die wichtigsten ätherischen Öle und Rezepturen bei

Angst, Stress, Aggressionen,

aromatische Stärkung für Gedächtnis und Konzentration,

ätherische Öle und Anwendungen bei Melancholie und depressiven Verstimmungen, Schlafstörungen und

Unruhe, Seelenparfums für duftende Sinnlichkeit und Erotik,

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen.

Mithilfe von Duftbeispielen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen /-anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

Termine

Mo, 12.04.2027
10:00-18:00 Uhr

Di, 13.04.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

270,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Stuttgart
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711-615 91 91

Seminarnummer

SSH70010427V2

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.11.2026

Dozentin

Laura Gelb

Jg. 1995, verheiratet, zwei Katzen. Als ursprünglich gelernte Fachinformatikerin und begeisterte Fotografin suchte Frau Gelb den Ausgleich zu ihrer technischen Veranlagung in der Natur. Sie absolvierte ihre Ausbildung zur holistischen Ernährungsberaterin und verfügt über langjährige praktische Erfahrung in der Welt der ätherischen Öle. Seit 2023 ist sie nebenberuflich selbstständig als ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberaterin und Aromapraktikerin -Anwendungen im Alltag, Aromaölmassagen, etc.- tätig. Seit 2023 befindet sich Frau Gelb zudem im Studium zur Heilpraktikerin und spezialisiert sich auf den Bereich der Phytotherapie und Massagetechniken.