Beauty und Wellness

Aromatherapie für Frauen– Modul3/5 – Aromather-apie - Fachausbildung

Ganz auf die Bedürfnisse der Frau zugeschnitten beschäftigt sich dieses Seminar mit allen Fragen rund um das Thema „Frau sein in allen Lebensphasen".

Weibliche Gesundheits- und Schönheitspflege mit ätherischen Ölen, pflanzlichen Basisölen und Pflanzenwässern steht dabei im

Mittelpunkt. Die weibliche Hormonbalance lässt sich in der Pubertät, während der Schwanger-schaft und im Klimakterium mit einfachen Anwendungen und effektiv mit ätherischen Ölen, Hydrolaten

(Pflanzenwässern) und fetten Pflanzenölen erhalten, wiederherstellen und stabilisieren.

Themen: u.a.

emotionale Achterbahnfahrten,

psychische Stress-Situationen,

Heißhungerattacken,

Menstruations- und PMS-Beschwerden,

Hitzewallungen und Schweißausbrüche,

Gesichts- und Körperpflege, Hautprobleme, Krampfadern und ein starkes Bindegewebe,

Übelkeit, Kreislaufprobleme, Kopfschmerzen und Migräne, Schlaflosigkeit und innere Unruhe,

Trockene Schleimhäute, Intimpflege,

dufte Partnerschaft und Sinnlichkeit,

Schwangerschaft, Geburt

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fall-beispielen, praktischen Übungen und Anwendungen.

Mithilfe von Duftbeispielen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur ver-antwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen /-anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

Termine

Mo, 03.05.2027
10:00-18:00 Uhr

Di, 04.05.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

300,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Stuttgart
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711-615 91 91

Seminarnummer

SSH70010427V3

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.11.2026

Dozentin

Laura Gelb

Jg. 1995, verheiratet, zwei Katzen. Als ursprünglich gelernte Fachinformatikerin und begeisterte Fotografin suchte Frau Gelb den Ausgleich zu ihrer technischen Veranlagung in der Natur. Sie absolvierte ihre Ausbildung zur holistischen Ernährungsberaterin und verfügt über langjährige praktische Erfahrung in der Welt der ätherischen Öle. Seit 2023 ist sie nebenberuflich selbstständig als ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberaterin und Aromapraktikerin -Anwendungen im Alltag, Aromaölmassagen, etc.- tätig. Seit 2023 befindet sich Frau Gelb zudem im Studium zur Heilpraktikerin und spezialisiert sich auf den Bereich der Phytotherapie und Massagetechniken.