Energetik und Spiritualität

Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Mehr Leichtigkeit beginnt oft mit einer guten Ausrichtung der Wirbelsäule. Genau hier setzt die energetische Wirbelsäulenaufrichtung an und kann wertvolle Impulse für Haltung, Energiefluss und Wohlbefinden liefern.

Die Körperhaltung eines Menschen spiegelt oft den aktuellen seelischen Zustand wider. Alle Erfahrungen des Lebens hinterlassen Spuren in der Wirbelsäule – sichtbar und fühlbar als Krümmung, Verspannung oder Verschleiß der Bandscheiben.

Die energetische Wirbelsäulenaufrichtung hat das Ziel, die Ausrichtung der Wirbelsäule zu harmonisieren und den Energiefluss im Körper zu unterstützen. Durch behutsame Berührung, Atemführung und bewusste Aufmerksamkeit sollen vorhandene Blockaden gelöst, Selbstheilungskräfte gefördert und die Wirbelsäule in ihre natürliche Stellung zurückgeführt werden. Die Folge: weniger Beschwerden, bessere Beweglichkeit und mehr Balance – für ein gestärktes Gefühl von Körper, Geist und Seele.

Im Seminar lernen Sie diese sanfte, ganzheitliche Methode in Theorie und Praxis kennen und erfahren, wie Blockaden gelöst, die Haltung verbessert und das innere Gleichgewicht hergestellt werden kann.

Inhalt:

- Grundlagen zur Wirbelsäulenanatomie und energetische Zusammenhänge
- Anwendung der energetischen Wirbelsäulenarbeit
- Blockaden, Spannungen und das Gleichgewicht von Körperhaltung und Energiefluss erkennen
- Grenzen der Methode bei gesundheitlichen Beschwerden
- Achtsame Techniken zur sanften Wirbelsäulenunterstützung
- Praktische Übungen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Masseure/innen, Physiotherapeuten/innen, sowie an alle sonstigen therapeutisch tätigen Personen, die sich für dieses ganzheitliche Themenfeld interessieren.

Erweitern Sie Ihre fachliche Kompetenz und unterstützen Sie Ihre Klientinnen und Klienten dabei, die Wirbelsäule, Nervensystem und das emotionale Befinden wieder in Balance zu bringen.

Termin

Mi, 04.08.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

195,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mainz-Wiesbaden
Frauenlobplatz 2
55118 Mainz
Tel. 06131-96 16 96

Seminarnummer

SSH65040827

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.11.2026

Dozentin

Britta Grötsch

Physiotherapeutin, Psychologische Beraterin, Schamanin, zwei Kinder; Nach zahlreichen Fachfortbildungen wie Dorntherapie, manueller Triggerpunktbehandlung, Kinesio-Taping und vielfältigen Weiterbildungen in präventiven Massagetechniken leitete Frau Grötsch von 2007-2016 ihre Praxis für Physiotherapie in Saarbrücken. Es folgte eine Ausbildung zur Psychologischen Beraterin mit Fachqualifikation in Systemischen Verfahren und Reinkarnationstherapie. 2018 bildete sich Frau Grötsch in pferdegestützter Therapie weiter, 2021 folgten Ausbildung und Initiation zur Schamanin. Ergänzend zu ihrer Arbeit als Reittherapeutin, Psychologische Beraterin und Schamanin arbeitet Frau Grötsch seit 2010 mit Begeisterung als Dozentin.