Psychotherapie

# Autogenes Training - Seminarleiterschein – Grundkurs

Autogenes Training (AT) ist eine der weltweit bewährtesten Methoden der Selbstentspannung und Konzentration, um Körper und Geist in einen Zustand tiefer Ruhe und ganzheitlichen Wohlbefindens zu versetzen. In dieser Fortbildung lernen Sie nicht nur die Methode fundiert anzuwenden, sondern werden auch zum/zur Experten/in darin, dieses Wissen sicher an andere weiterzugeben.

Unter Anleitung erfahrener Dozenten/innen erwartet Sie eine intensive Fortbildung mit hohem Praxisanteil. Sie erlernen die zentralen Formeln des AT und deren sichere Anwendung in der Praxis.

Neben fundiertem Fachwissen erhalten Sie auch konkrete Impulse für professionelle Struktur und Gestaltung von Einzel- und Gruppenkursen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Erweiterung Ihrer eigenen Kompetenzen: Sie lernen, souverän aufzutreten, Teilnehmer professionell zu begleiten und die Methode sicher anzuleiten. Sie erhalten das komplette methodische Rüstzeug, um direkt eigene Kurse zu planen und zu leiten.

Inhalt:

• Erlernen der zentralen Formeln und Übungen im Autogenen Training
• Didaktischer Aufbau, Strukturierung und sicheres Anleiten von Einzel- und Gruppenkursen
• Stärkung der persönlichen Anleitungskompetenz
• Wertvolle Strategien im Bonus-Marketingmodul für den erfolgreichen Start als Seminarleiter/in

Das Seminar richtet sich an Fachkräfte im Gesundheitsbereich, Coaches, Berater/innen, Pädagogen/innen, Personalentwickler/innen sowie an alle am Thema Interessierten.

Ihr Mehrwert – Privat und Beruflich:

Mit dem begehrten Seminarleiterschein in der Hand erweitern Sie Ihr berufliches Profil um eine extrem gefragte Qualifikation. Ob in der eigenen Praxis, Gesundheitsförderung, Coaching, in der Prävention oder im Bildungs- und Wellnessbereich: Sie schaffen sich attraktive neue Chancen im Gesundheitsbereich.

Unser Bonus für Sie: Das exklusive Marketing-Modul! Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre neuen Angebote erfolgreich vermarkten. Ein ausführliches, fachlich fundiertes Skript für Ihren Start ist selbstverständlich im Preis enthalten.

## Termine

Sa, 09.01.2027
09:00-17:00 Uhr
So, 10.01.2027
09:00-17:00 Uhr
und 2 mehr

## Preis

590,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Bielefeld
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521-136 80 63

## Seminarnummer

SSH48090127V1

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 11.11.2026

Dozentin

## Claudia Dreßelmann

Diplom-Übersetzerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Dozentin. Wissen zu vermitteln bedeutet für Frau Dreßelmann mehr, als Inhalte weiterzugeben. Im Mittelpunkt ihrer Seminare steht der Mensch - mit seinen Erfahrungen, seinen individuellen Fähigkeiten und der Möglichkeit, sich zu entfalten und weiterzuentwickeln. Zu ihren Fachgebieten zählen Entspannungsverfahren für alle Altersgruppen, die ganzheitliche Ernährungslehre und Ernährungstherapie sowie Yin Yoga, Meditation, Aromatherapie und achtsame Selbsterfahrung. Als Impulsgeberin möchte sie Neugier wecken, zum eigenen Erleben anregen und neue Perspektiven eröffnen.