Naturheilkunde

Longevity Coach - Kostenfreie Infozeit

Longevity-Coach Ausbildung bei Paracelsus - Expertenwissen zur Lebensverlängerung und gesundem Altern

Die menschliche Langlebigkeit - also die individuelle Lebensdauer - ergibt sich aus einem komplexen, dynamischen Zusammenspiel genetischer Prädispositionen sowie umweltbezogener, sozialer und lebensstilabhängiger Faktoren. Während genetische Anlagen nur begrenzt veränderbar sind, eröffnet die aktuelle Altersforschung umfangreiche Möglichkeiten zur gezielten Lebensverlängerung und Anti-Aging-Interventionen. Dies ermöglicht es, nicht nur die Lebensspanne, sondern insbesondere auch die Healthspan, also die Dauer eines gesunden und vitalen Lebens, zu erhöhen.

Mit der Ausbildung zum Longevity-Coach erwerben Sie fundiertes Wissen und aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, wie Sie die physische, kognitive und emotionale Gesundheit Ihrer Klient/innen positiv unterstützen können. Sie erhalten ein ganzheitliches Verständnis, welche Faktoren die Lebensdauer und Lebensqualität beeinflussen, und lernen alltagsnahe Strategien kennen, um Menschen kompetent auf dem Weg zu einem längeren und vitaleren Leben zu begleiten.

Lernen Sie in dieser kostenfreien Infozeit die Dozentin kennen, die Ihnen gern alle Ihre Fragen zur Ausbildung beantwortet.

Termin

Mi, 07.04.2027
18:30-19:30 Uhr

Preis

Kostenfrei! *

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

INF87070427

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

Brigitta Schmidt

Geboren in Budapest erkannte Brigitta früh: Heilung beginnt dort, wo Verstehen und Spüren sich begegnen. Nach ihrem Germanistikstudium folgte sie konsequent ihrer Berufung zur Heilkunde. Ihre Heilpraktikerausbildung absolvierte sie an der Paracelsus München mit Schwerpunkten in Orthomolekularmedizin, biologischer Darm- und Infusionstherapie sowie Psychotherapie und Ernährungsberatung. In ihrer Praxis arbeitet sie integrativ und versteht Körper und Psyche als intelligentes Zusammenspiel. Tarot ist ihr bewusstseinsöffnendes Reflexionsinstrument. Als Dozentin schafft sie Lernräume, in denen Fachwissen nicht nur verstanden, sondern verkörpert wird - mit Herz, Humor und der Freiheit, neu zu denken.