Psychotherapie

Hypnose – Grundkurs – Hypnosetherapie

Hypnose ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, das eine stetig wachsende Nachfrage genießt.

Im Grundkurs Hypnose werden die Grundlagen für die therapeutische Arbeit mit Hypnose und Hypnosetherapie in Theorie und Praxis gelehrt. Als praxisorientiertes Seminar hat der Grundkurs Hypnose das Ziel, den Teilnehmenden eine direkte Umsetzung der Inhalte im Anschluss an das Seminar zu ermöglichen.

Inhalte des Grundkurses:

- Geschichte der Hypnose
- Hypnose als akzeptiertes Therapieverfahren
- Hypnosebereitschaft
- Verfahren der Hypnoseeinleitung
- Technik zur Vertiefung der Trance
- Suggestionen
- Suggestionsarten (Sperrsuggestion, Spezialsuggestion, posthypnotischer Befehl, Desuggestion)
- Aufhebung der Suggestion
- Umgang mit möglichen Klientenreaktionen
- Kontraindikationen der Hypnose
- Kommunikation in Trance
- Kommunikation mit dem Unterbewusstsein

Nach diesem Grundlagenkurs können Sie verschiedene Formen der Suggestionshypnose selbstständig anwenden.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an andere am Thema interessierte Personen mit entsprechendem Fachwissen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine

Do, 27.05.2027
10:00-17:00 Uhr
Fr, 28.05.2027
10:00-17:00 Uhr
und 2 mehr

Preis

540,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSH27270527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.11.2026

Dozentin

Tanja Martens

Jg. 1978. Gesundheitswissenschaftlerin (Bachelor of Science), Pflegefachkraft mit Berufserfahrung, Persönlichkeitscoach & psychologische Beraterin, Trainerin für Resilienz, Hypnosetherapeutin und Hypnosecoach (mehrere Ausbildungen: Blitzhypnose, Regressionshypnose, usw.), Yager-Code Methode, Healing Code (Paul Aurand), Seit fast 6 Jahren ist Frau Martens in eigener Praxis in Mettingen bei Ibbenbüren und Osnabrück als Heilpraktikerin für Psychotherapie tätig. Sie weist zudem Fort- und Weiterbildung in der Psychotherapie, Mindset Arbeit, Gesprächstherapie nach C. Rogers, Lösungsfocussierten Therapie nach de Shazer usw. auf und bildet sich immer weiter fort.