Psychotherapie

Chakren und Fantasiereisen

Stellen Sie sich vor, Sie könnten mit Fantasiereisen Ihre Energiezentren im Körper aktivieren und dadurch mehr Ausgeglichenheit, Regeneration sowie mentale Klarheit gewinnen.

Im Seminar Chakren und Fantasiereisen lernen Sie, die feinstofflichen Energiezentren des Körpers (Chakren) zu verstehen und durch geführte Fantasiereisen zu aktivieren.

Entlang der Wirbelsäule befinden sich sieben Hauptchakren, die laut der indischen Tradition unsere Lebensenergie regulieren. Sie stehen für bestimmte Lebensthemen und können beispielsweise unser Wohlbefinden, Konzentration, Stressresistenz und Selbstwahrnehmung beeinflussen. Sind diese Energiezentren bzw. Knotenpunkte blockiert oder unausgeglichen, kann es zu Beschwerden führen sowohl auf körperlicher als auch auf emotionaler Ebene.

Chakren können neben Yoga, Meditation oder Atemübungen auch gezielt durch Fantasiereisen reguliert und unterstützt werden. Mentale Reisen nutzen Visualisierungen, um den Geist zu fokussieren, energetische Blockaden zu lösen und die Energiezentren wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Dies kann die Selbstakzeptanz, das Wohlbefinden sowie die Gesundheit fördern.

Das Seminar gibt Ihnen einen Überblick über die Chakrenlehre, die Bedeutung der einzelnen Energiezentren und die Unterstützung der Energiearbeit mit Fantasiereisen.

Ziel des Seminars ist es, Ihnen praktische Werkzeuge an die Hand zu geben, um Chakren bewusst positiv zu beeinflussen, Stress abzubauen und die innere Balance zu erhalten.

Inhalt:

- Einführung in die Chakrenlehre
- Die sieben Hauptchakren
- Bedeutung der einzelnen Energiezentren und Zusammenhang mit Emotionen und körperlichem Wohlbefinden
- Einsatz von Fantasiereisen in der Chakrenarbeit
- Praktische Übungen zur Harmonisierung der Energiezentren

Die Fortbildung richtet sich an alle am Thema interessierten Berufsgruppen im Gesundheitswesen, der Psychotherapie oder im Coaching, die Interesse an Energiearbeit, Achtsamkeit und persönlicher Entwicklung haben.

Termine

Sa, 31.07.2027
10:00-18:00 Uhr
So, 01.08.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

315,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Würzburg
Berliner Platz 11/Eingang Schweinfurter Straße
97080 Würzburg
Tel. 0931-57 33 22

Seminarnummer

SSH87100427V5

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.11.2026

Dozentin

Brigitte Graß

Jg. 1958, gesch., 2 erw. Kinder, Dipl-Ing. (FH) Architektur, Feng Shui Beraterin und Geomantin. Psych. Beraterin und Klangschalen-Therapeutin. Eigene Praxistätigkeit seit 2014; Schwerpunkte: therapeut. Arbeit mit meditativen Klang-Massagen, Klangreisen (Einzeln und in Gruppen), Imagination und Klang, Entspannungstechniken, energet. Wirbelsäulenaufrichtung, Chakrenarbeit. Jetzt gibt sie ihr Wissen als Dozentin der DPS weiter.