

Psychotherapie

Meditation und Entspannungswirkung von Farben und Düften

Da im Alltag immer wieder Situationen auf uns zukommen, in denen wir keine Möglichkeit haben, uns länger für eine Entspannungsübung zurückzuziehen, ist es nützlich, seinen inneren Ort der Ruhe und Regeneration zu kennen, um sich beim kurzen Schließen der Augen und einigen tiefen Atemzügen dieser inneren Kraftquelle anschließen zu können.

Wie sieht dieser Ort bei Ihnen aus? Welche Landschaft, welche Farben und Formen, welche Düfte und Materialien finden Sie dort? Erfahren Sie Sicherheit und tiefe Entspannung in Ihrem inneren Zuhause der Stille und Regeneration. Meditation heißt in die Mitte kommen bzw. in seiner Mitte sein. Nicht umsonst besteht vom Wurzelstamm her eine Verbindung zwischen Medizin und Meditation.

Meditation ist der Königsweg aller Therapie. Sie schafft eine ständige Reinigung und Klärung im Geist und in der Seele. Sie bedarf regelmäßiger Übung und bedeutet in unseren Breiten nicht die Abkehr von den alltäglichen Erfordernissen, sondern eine Möglichkeit, diese klarer, konzentriert auf den jetzigen Moment und mit Kraft durch Authentizität bewältigen zu können.

Das Seminar liefert jedem/r therapeutisch Tätigen und Interessierten ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag!

Termine

Sa, 17.07.2027
10:00-18:00 Uhr
So, 18.07.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Würzburg
Berliner Platz 11/Eingang Schweinfurter Straße
97080 Würzburg
Tel. 0931-57 33 22

Seminarnummer

SSH87100427V6

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.11.2026

Dozentin

Brigitte Graß

Jg. 1958, gesch., 2 erw. Kinder, Dipl-Ing. (FH) Architektur, Feng Shui Beraterin und Geomantin. Psych. Beraterin und Klangschalen-Therapeutin. Eigene Praxistätigkeit seit 2014; Schwerpunkte: therapeut. Arbeit mit meditativen Klang-Massagen, Klangreisen (Einzeln und in Gruppen), Imagination und Klang, Entspannungstechniken, energet. Wirbelsäulenaufrichtung, Chakrenarbeit. Jetzt gibt sie ihr Wissen als Dozentin der DPS weiter.