Naturheilkunde

Chinesische Kräuterheilkunde

Die/Der versierte TCM Therapeut/in verfügt über ein breites Wissen im Bereich der Chinesischen Kräuter und ihrer Rezepturen. In dieser Fachausbildung werden diese Kenntnisse vertieft und zur Praxisreife gebracht. Zugangsvoraussetzungen siehe unten.

Zu Beginn der Ausbildung werden grundsätzliche Themen wie

- die verschiedenen Geschmacksrichtungen
- Temperaturverhalten der Kräuter
- die therapeutischen Verfahren
- Erstellen einer Rezeptur
- sowie die verschiedenen Zubereitungsformen

usw. besprochen

Im Vordergrund der Kräuterausbildung stehen dann die wichtigsten Einzelkräuter der Materia Medica.

Ca. 300 Einzelkräuter werden nach speziellen Kriterien klassifiziert: Geschmack , thermische Eigenschaft, Meridian und Organbezug, spezielle Wirkung und Indikation werden ausführlich besprochen.

Dabei werden die Kräuter in Kategorien eingeteilt .

Im Einzelnen:

Qi-aufbauende Kräuter

Blut-aufbauende Kräuter

Yin-aufbauende Kräuter

Yang-aufbauende Kräuter

Qi-bewegende Kräuter

Blut-bewegende Kräuter

Kälte-vertreibende Kräuter

Verdauungsfördernde Kräuter

Yang-aufbauende Kräuter

Diuretische Kräuter

Hitze-klärende Kräuter

Bluthitze-klärende Kräuter

Blutungshemmende Kräuter

Antirheumatische Kräuter

Schleimlösende Kräuter

Feuer-klärende Kräuter

Hitzetoxin klärende Kräuter

Schweisstreibende Kräuter

Adstringierende Kräuter

Kräuter zur Behandlung von Parasiten

Antiasthmatische Kräuter

Shen-beruhigende Kräuter

Aromatisch belebende Kräuter

Zu bestimmten Kategorien werden die wichtigsten Grundrezepturen besprochen.

Die Ausbildung endet mit einer Überprüfung am letzten Seminartag.

Voraussetzung für diese Ausbildung ist eine abgeschlossene bzw. eine laufende Teilnahme an einer TCM-Ausbildung, da die Lehrinhalte sich auf die energetischen Bilder bzw. pathologischen Bilder der TCM beziehen.

Termine

Sa, 29.05.2027
09:00-18:00 Uhr
Sa, 26.06.2027
09:00-18:00 Uhr
und 25 mehr

Preis

4.090,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSA89290527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 19.11.2026

Dozentin

Gabriele Joos

Sie absolvierte eine 2-jährige Ernährungsausbildung nach den 5 Elementen in Zürich, wobei sie sich ein umfassendes Wissen über die Therapie mit westlichen Kräutern aneignete sowie ein grundlegendes, tiefes Verständnis für den Einsatz von Nahrungsmitteln zur Krankheitsvorbeugung bzw. zur Heilungsunterstützung. Im Anschluss daran begann sie die Ausbildung zur TCM-Therapeutin. Ihr Interesse an der Chin. Heilkräuterkunde veranlasste sie daraufhin, eine 3-jährige Pharmakologieausbildung zu besuchen. Sie vertiefte ihr Wissen auf einer Studienreise nach Chengdu in die Universität für Traditionell Chinesische Medizin. Dort verbrachte sie einige Zeit auf der Station für Innere Medizin, speziell der Krebsabteilung. Seit Mitte 2009 wendet sie ihr Wissen in der eigenen Praxis für TCM an.