Beauty und Wellness

Kopf-Nacken-Antistress Massage

Als Volksleiden ist der „verspannte Nacken" dem größten Teil der Bevölkerung bekannt. Häufig wird er auf zu viel Stress zurückgeführt. Auch einseitige Köperhaltungen über längere Zeit (Sitzen am PC) führen oft zu Beschwerden in diesem Bereich. Ebenso kann ein häufiges „Zähne zusammenbeißen" oder nächtliches Zähneknirschen zu massiven Verspannungen im Kiefer- und Nackenbereich führen.

Mit der Kopf-Nacken-Antistressmassage wird, über wichtige Reflexzonenpunkte und der Behandlung der Schulter- und Nackenmuskulatur, gezielt eine ausgleichende und entspannende Wirkung erreicht.

Die Antistressmassage ist eine Mischung aus Akupressur und verschiedenen bewährten Massagetechniken.

Sie hilft bei:

- Verspannungen und Schmerzen im Kopf- und Nackenbereich
- Migräne und Kopfschmerzen lindernd bzw. vorbeugend
- Tinnitus
- Verspannung im Kieferbereich und Kiefergelenk
- Emotionalen Spannungen
- schlechter Körperhaltung und verbessert die Aufrichtung
- einem schwachen Immunsystem
- Der Anregung unserer Selbstheilungskräfte

Die erlernten Techniken werden zu einem vollständigen Behandlungskonzept zusammengeführt und am Ende des Seminars als komplette Massage gegenseitig geübt.

Bitte mitbringen: ein größeres Handtuch oder Leintuch, ein kleines Kissen, Decke, Getränk (am besten Wasser).

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Termin

Sa, 10.07.2027
09:00-17:00 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSA89100727

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.11.2026

Dozent

Rijalda Kajevic

Massagetherapeutin mit Hintergrund Physiotherapie, seit über 10 Jahren zudem selbstständig mit mobiler Praxis in Meitingen. Weitere Ausbildung als Kosmetikerin sowie Fortbildungen in den Methoden Schröpfen, Kiefergelenkbalance nach RESET und in der Ernährungslehre.