Psychotherapie

Kunst- und Kreativtherapie – Begleitetes und therapeutisches Malen mit ätherischen Ölen

Begleitetes und therapeutisches Malen versteht sich als humanistische Kunsttherapie und aktiviert das kreative Potential des Einzelnen.

Damit wird das Bildgedächtnis aktiviert und einen Zugang zum Unbewussten geschaffen.

Die Wirkung zeigt sich in der Steigerung von Befindlichkeit und Glücksfähigkeit, Spontanität, Thematisieren aktueller Inhalte, Zugang zu unbewussten Fähigkeiten, spielerische Auseinandersetzung mit schmerzlichen Erlebnissen

Nachfolgend die Themen der 10 Wochenenden:

1. Einführung - Wechselwirkung von Farbe und Form

2. Arbeiten mit Träumen

3. Stress, emotionale Erschöpfung und Burnout - Malen als kreative Lösung

4. Körperbilder

5. Skulptur - plastisches Gestalten mit Ton

6. Rituale und Märchen am Bild

7. Trauer, Verabschiedung, Trennung

8. Trauma Teil 1

9. Trauma Teil 2

10. Validierende Gesprächsführung

Gearbeitet wird mit Gouachefarben von der Firma Lascaux, frei von jeglichen synthetischen Stoffen, auf biologischer Basis, angereichert mit ätherischen Ölen. Gemalt wird auf Papier - üblicherweise mit den Händen.

Die kunsttherapeutische Praxis orientiert sich weitgehend an C.G. Jung, der Leib- und Psychotherapie Peter Schellenbaums, sowie des Neurowissenschaftlers Joachim Bauer und andere.

Alle Themen werden in der Theorie und in der Praxis behandelt.

Neben erlebbarer Eigenerfahrung, stellt die kunsttherapeutische Praxis selbst ein Werkzeug dar, mit dem sich spielerisch neue Lösungen und Wege aufzeigen, seine Glücksfähigkeit zu steigern!

Die erlernten Arbeitsweisen können in psychologischer und/oder pädagogischer Beratung, Coachings, sozialer Betreuung, med. Begleittherapien, in der Resozialisierung, Geriatrie, Kinder- und Jugendarbeit, Ergänzung zur pädagogischen Problemfeldarbeit, Burnout-Prophylaxe, Sterbebegleitung etc. eingesetzt werden.

Es sind keine Mal- oder Zeichenkenntnisse erforderlich.

Alle Themen-Wochenenden sind auch einzeln buchbar.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis bereits enthalten.

Termine

Sa, 20.03.2027
10:00-18:00 Uhr
So, 21.03.2027
10:00-17:00 Uhr
und 18 mehr

Preis

3.150,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSA89200327V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.11.2026

Dozentin

Mihaela Otelea

Jg.1978, Mutter von drei Kindern. Nach dem Abitur reiste Frau Otelea zwei Jahre um die Welt und lernte unterschiedliche Kulturen, Lebensweisen und Lebensmodelle kennen. Anschließend absolvierte sie ein Studium der Erziehungswissenschaften mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung sowie ein Magisterstudium der Kunstpädagogik mit Vertiefung der Psychologie und Philosophie. Bereits während des Studiums sammelte sie umfangreiche Erfahrungen in der Arbeit mit verhaltenskreativen Kindern und Jugendlichen sowie in der kunsttherapeutischen Arbeit mit geriatrischen Patienten.
Als Führungskraft in einer sonderpädagogischen Tagesstätte vertiefte sie ihre systemische und ganzheitliche Arbeitsweise. Weitere Fortbildungen in Körpertherapie, Hypnosystemik und inner-Kind-Arbeit ergänzen ihr Profil.