Naturheilkunde

Orthomolekulartherapie - Vitalstoffberatung - ganzheitliche Nahrungsergänzung

Gesundheit beginnt im Inneren – mit der richtigen Nährstoffversorgung auf zellulärer Ebene. In der Orthomolekular-Therapie geht es darum, dem Körper genau die Substanzen zu geben, die er für einen optimalen Stoffwechsel benötigt.

Häufig sind Nährstoffmängel oder Ungleichgewichte die Ursache zahlreicher körperlicher Beschwerden. Die gezielte Anpassung der Mikronährstoffkonzentrationen durch Nahrungsergänzungsmittel ermöglicht sowohl präventive Maßnahmen als auch neue therapeutische Ansätze zur Behandlung vieler Erkrankungen.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Vitamine, Mineralstoffe und weitere Vitalstoffe die Gesundheit Ihrer Klienten/innen bewusst unterstützen können. Sie erfahren, wie durch eine individuelle Nährstoffberatung und passgenaue Ergänzung von Makro- und Mikronährstoffen die körperliche sowie geistige Leistungsfähigkeit gesteigert und der Körper wieder in Balance gebracht werden kann.

Anhand aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse und praxisnaher Fallbeispiele erhalten Sie wertvolle Impulse für eine ganzheitliche Gesundheitsstrategie.

Inhalt:

- Grundlagen der Orthomolekularen Medizin
- Mikronährstoffe: Allgemeines Grundlagenwissen
- Aktuelle Erkenntnisse aus der Orthomolekularen Medizin
- Nährstoffinteraktionen
- Einsatzmöglichkeiten und sinnvolle Anwendung orthomolekularer Substanzen
- Praxisbeispiele und Fallbesprechungen

Das Seminarangebot richtet sich sowohl an präventiv als auch an therapeutisch tätige Fachkräfte oder Berufsgruppen aus dem Gesundheits- und Wellnessbereich.

Die Qualifikation kann zur Beratung in der Gesundheitsprophylaxe und Prävention eingesetzt werden (Abschluss: Vitalstoffberater/in) oder zur therapeutischen Intervention, wenn Sie Heilpraktiker/in sind (Abschluss: Orthomolekular-Therapeut/in).

Nutzen Sie das Potenzial der Orthomolekular-Therapie, um Menschen zu einem gesünderen und vitaleren Leben zu verhelfen.

Termine

Sa, 18.09.2027
10:00-18:00 Uhr
So, 19.09.2027
10:00-18:00 Uhr
und 6 mehr

Preis

1.490,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSC89180927

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 19.11.2026

Dozent

Jürgen Strohmayr

Neben der Ausbildung zum Offset-Drucker 1982 begann Herr Strohmayr beim Roten Kreuz die Ausbildung zum Rettungssanitäter. Während er anschließend die Meisterausbildung 1996 absolvierte, bildete er sich zum Rettungsassistenten fort. Beim Roten Kreuz konnte er sich zum Ausbilder für Erste-Hilfe, Sanitätsdienst und Megacode (CPR mit Defi) weiterentwickeln. Mit großer Freude erweiterte er ab 2008 sein medizinisches Wissen angefangen von einer Ausbildung zum Heilpraktiker, über eine 4-jährige Ausbildung in Akupunktur und chinesische Kräutertherapie, einem anschließlichend 5 - jährigen Studium zum Bachelor med. China und den folgenden Fortbildungen zu einem guten TCM-Therapeuten. Zuletzt perfektionierte er die Therapien mit der funktioneller Medizin und diese in Kombination mit der TCM. Seit 2015 betreibe er eine eigene Praxis.