Energetik und Spiritualität

Qigong Grundkurs – Modul 1/4 Qigong Übungsleiter/in & Lehrer/in

Stellen Sie sich Qigong wie eine ruhige Brücke vor, die Körper, Geist und Atem miteinander verbindet. Die Ausbildung zum Qigong-Übungsleiter/in schafft diese Brücke in Ihnen: Mit Qigong verbinden Sie Bewegungsübungen, Achtsamkeit und Konzentration, um die Mobilität zu stärken, den Energiefluss zu fördern und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Qigong unterstützt bei regelmäßiger Anwendung eine bewusste, ausgeglichene Lebensweise und ist ideal für Prävention, Gesundheitsförderung und Therapie.

Im Grundkurs (Modul 1) erhalten Sie fundiertes Wissen über die Grundlagen der TCM und des Qigong, die zentrale Rolle von Atemführung, Körperhaltung und bewusster Entspannung. Sie lernen einfache Bewegungsformen sowie erste einfache energetische Prinzipien, die helfen, Anspannung zu lösen und die innere Balance zu finden.

Inhalt:

• Grundlagen der TCM und des Qigong
• Einführung in das Konzept von Qi, Yin und Yang sowie die

5 Wandlungsphasen (5 Elemente)

• Atemführung, Körperhaltung und Entspannung
• 8 Brokatübungen
• Praktische Übungen für den Einstieg

Die Fachausbildung Qigong Übungsleiter/in und Lehrer/in umfasst vier aufeinander abgestimmte Module. Nach Abschluss von Modul 1 können Sie Modul 2 (Vertiefung) und Modul 3 (Abschlussmodul) absolvieren, um die Übungsleiter/in-Qualifikation zu erlangen. Mit Modul 4 erhöhen Sie Ihre Kompetenzen zum/zur Qigong-Lehrer/in und können andere Personen in Qigong ausbilden.

Die einzelnen Module können als eigenständige Seminare belegt werden. Die Module 1-3 (Qualifikation Übungsleiter/in) bzw. die Module 1-4 (Qualifikation Qigong-Lehrer/in) können auch als Kompaktseminare besucht werden.

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Qigong neue Impulse für Wohlbefinden und Stressbewältigung suchen – unabhängig von Vorkenntnissen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Tauchen Sie ein in die Welt des Qigong und lernen Sie die positive Wirkung dieser besonderen Bewegungsform kennen.

Termine

Fr, 12.03.2027
18:00-21:00 Uhr
Sa, 13.03.2027
10:00-18:00 Uhr
und 13 mehr

Preis

1.890,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSB89120327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.