Naturheilkunde

Ganzheitliches Fußtraining – Fußgesundheit

Oft wenig beachtet, eingesperrt in Leder und Synthetik, sind doch unsere Füße ausschlaggebend für unseren Lebensweg, soweit sie uns tragen. Viele Beschwerden können durch ungesundes Schuhwerk und generell vernachlässigte Füße nachgewiesen werden.

Wir laufen in einem Menschenleben ca. 200 Mio. Schritte und umrunden damit zwei Mal den Erdball.

Wäre es da nicht angemessen, unseren Füßen eine tägliche Regulation zukommen zu lassen? So wie das Zähneputzen nach den Mahlzeiten?

Folgende Schwerpunkte werden Sie in diesem Seminar erleben:

- Entwicklung und Anatomie des Fußes
- Richtiges Schuhwerk
- Richtiges Gehen und Stehen
- Checkliste: So sieht ein gesunder Fuß aus
- Ursachen und Symptome bei Fußschmerzen
- Zahlreiche Übungen für den Alltag
- Spezieller Übungsteil bei Fußfehlstellungen
- Barfuß gehen und trainieren
- Wellness für die Füße

Die angebotenen Übungen sind unkompliziert, leicht durchführbar und für jedes Alter geeignet.

Sehr schnell stellen sich Veränderungen und ein neues `Fußwohl Gefühl` ein.

Wenn Sie drei Tage Freude am praktischen Lernen, Anwenden und Selbstveränderung erleben möchten, sind Sie hier in dieser Fachfortbildung richtig.

Sie richtet sich besonders an Podolog/innen, Fußpfleger/innen, Physiotherapeut/innen und Heilpraktiker/innen; aber auch im Wellnessbereich tätige Behandler/innen, die über das „Aufwecken" der Füße ganzheitliches Wohlbefinden ihrer Kund/innen, Patient/innen erlangen möchten.

Bitte mitbringen: 1 kleine Decke, 1 großes und ein kleines Handtuch, 1 Beutel mit kleinen runden Steinen, 1 Blackroll Twister (alternativ 1 halbierter Tennisball), 1 geschlossenes Trainingsband (alternativ Gummiband), 2 Therabänder, 1 kleine Faszienrolle, 2 Balancepads, 1 Igelball, 1 Springseil, 1 Flummi, 1 Sportmatte.

Termine

Sa, 26.06.2027
10:00-17:00 Uhr
So, 27.06.2027
09:00-16:00 Uhr
und 1 mehr

Preis

410,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Tübingen
Derendinger Str. 40 /2
72072 Tübingen
Tel. 07071-97 38 38

Seminarnummer

SSH74260627

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.11.2026

Dozentin

Heike Semmelroth

Jahrgang 1965, verheiratet, drei Kinder. Nach abgeschlossenem Studium zum Diplomlehrer und zur Wirtschaftskorrespondentin für französischen Außenhandel war Frau Semmelroth über 20 Jahre als Lehrerin für Russisch, Geografie und Französisch tätig. Zunehmendes Interesse an der Naturheilkunde veranlasste sie, die Heilpraktikerausbildung an der Paracelsusschule Erfurt zu absolvieren. Mit dem Ablegen der Prüfung vor dem Gesundheitsamt Erfurt erwarb sie im Januar 2012 den Abschluss als staatlich zugelassene Heilpraktikerin. Seit Februar 2013 ist sie in eigener Praxis tätig. Darüber hinaus arbeitet sie seit 2014 als freiberufliche Dozentin an verschiedenen medizinischen Einrichtungen.
Ihre Behandlungsschwerpunkte sind: Fußreflexzonentherapie nach H.Marquardt, Hot Stone Therapie, Gua Sha Fa, Mykotherapie,