Psychotherapie

Hypnose – Grundkurs – Hypnosetherapie

Hypnose ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren, das eine stetig wachsende Nachfrage genießt.

Im Grundkurs Hypnose werden die Grundlagen für die therapeutische Arbeit mit Hypnose und Hypnosetherapie in Theorie und Praxis gelehrt. Als praxisorientiertes Seminar hat der Grundkurs Hypnose das Ziel, den Teilnehmenden eine direkte Umsetzung der Inhalte im Anschluss an das Seminar zu ermöglichen.

Inhalte des Grundkurses:

- Geschichte der Hypnose
- Hypnose als akzeptiertes Therapieverfahren
- Hypnosebereitschaft
- Verfahren der Hypnoseeinleitung
- Technik zur Vertiefung der Trance
- Suggestionen
- Suggestionsarten (Sperrsuggestion, Spezialsuggestion, posthypnotischer Befehl, Desuggestion)
- Aufhebung der Suggestion
- Umgang mit möglichen Klientenreaktionen
- Kontraindikationen der Hypnose
- Kommunikation in Trance
- Kommunikation mit dem Unterbewusstsein

Nach diesem Grundlagenkurs können Sie verschiedene Formen der Suggestionshypnose selbstständig anwenden.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an andere am Thema interessierte Personen mit entsprechendem Fachwissen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine

Sa, 11.09.2027
10:00-17:00 Uhr
So, 12.09.2027
10:00-17:00 Uhr
und 2 mehr

Preis

540,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Bielefeld
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521-136 80 63

Seminarnummer

SSB48110927

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

Anett Lohse

Jg. 1975, 2 Kinder. Nach einer kaufmännischen Ausbildung, mit 25 jähriger Berufserfahrung als Assistentin in der Baubranche, folgt sie seit 2018 dem "Ruf ihres Herzens", indem sie Menschen dabei unterstützt, tiefgreifende Selbstheilungsprozesse in Gang zu bringen. Sie absolvierte ihre Ausbildung zur psychologischen Beraterin an der Paracelsus Schule, die sie mit der amtsärztlichen Überprüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie abschloss. In ihrer Praxis bietet sie verschiedene therapeutische Ansätze an, darunter Hypnosetherapie, Gesprächstherapie nach Rogers, Coaching für berufliche Neuorientierung und die Arbeit mit dem Systembrett. Zusätzlich engagiert sich Frau Lohse ehrenamtlich als Hospizbegleiterin beim Ev. Johanneswerk, um Menschen in schwierigen Lebenssituationen beizustehen.