Psychotherapie

Lösungsorientierte Kurzzeittherapie nach de Shazer und Berg – Fachfortbildung

Steve de Shazer und Insoo Kim Berg entwickelten 1982 die 'solution-focused-brief- therapy' (SFBT)

Durch viele internationale Studien ist die lösungsfokussierte Kurzzeittherapie in ihrer Wirksamkeit und Effizienz nachgewiesen und zählt zu den systemischen Verfahren.

In gewissem Sinne ist der Ansatz radikal, da er sich im Interview - wie mit einem Brennglas, primär auf die Lösung fokussiert.

Die Basis für eine wirkungsvolle Kooperation bilden das Vertrauen in das Expertentum der Klienten/innen, als Experten/innen für ihr Leben, die Haltung des „Nicht-Wissens` und die Einstellung, dass Veränderung unvermeidlich ist.

Das Problem hingegen wird herbei nicht in die Tiefe analysiert, sondern in seinen Ausnahmen und gelungenen Mustern erkundet.

Basisseminarteil (1.+2. Tag):

Alle theoretischen und praktischen Bausteine werden vermittelt und praktisch geübt.

Aufbauseminarteil (3.+4. Tag):

Alle im Basisseminar erlernten und trainierten Bausteine werden wiederholt und vertieft.

Nach einem von mir demonstrierten lösungsfokussierten Interview, führt jede/r Teilnehmer/in ebenso ein solches Interview durch.

Der lösungsfokussierte Ansatz nach Steve de Shazer und Insoo Kim Berg ist innerhalb der systemischen Verfahren für die Prüfung zum HP-Psychotherapie beim Gesundheitsamt Düsseldorf, unter Voraussetzung des theoretischen Wissens und des praktischen Könnens, anerkannt.

Die Methode ist eine der effektivsten Therapieformen für Psychologen/innen, Heilpraktiker/innen, alle begleitenden Berufe.

Literaturhinweis

Lösungsfokussierte Beratung: Ein Fünf-Bausteine-Modell Taschenbuch – E-BOOK: Adobe Reader, von Christa H. Herold (Autor), Michael Scholten (Illustrator), Verlag Vandenhoeck und Ruprecht

Termine

Do, 18.03.2027
09:00-17:00 Uhr
Fr, 19.03.2027
09:00-17:00 Uhr
und 2 mehr

Preis

625,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Düsseldorf
Hüttenstr. 4
40215 Düsseldorf
Tel. 0211-137 37 41

Seminarnummer

SSH40180327V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 25.11.2026

Dozentin

Christa Herold

Sie war Jahrzehnte als Chemielaborantin in der Industrie und Uniklinik (Analytik, Produktentwicklung, QM) tätig. Außerdem arbeitete sie als Dozentin im Fachbereich Religion mit mehreren Veröffentlichungen. Ab 1994 absolvierte sie die Ausbildung zur Heilpraktikerin, Psychologischen Beraterin, lösungsfok. Kurztherapeutin, betriebl. Trainerin und Mediatorin. Es folgten Fortbildungen u.a. in systemischer Aufstellungsarbeit. Seit 1998 gibt sie ihr Wissen und ihre Erfahrung als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter. Frau Herold führt eine eigene Praxis mit den Schwerpunkten lösungsfok. Kurztherapie, system. Aufstellungen, Burnout und Persönlichkeitsentwicklung. Sie ist u. a. Autorin des Fachbuches: Lösungsfokussierte Beratung.