Energetik und Spiritualität

Angewandte Kinesiologie – Einführung

Die Angewandte Kinesiologie (AK) – häufig als Applied Kinesiology bezeichnet – ist ein komplementärer Ansatz, der manuelle Muskeltests mit Konzepten aus verschiedenen Disziplinen, unter anderem der Chiropraktik und der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), verbindet. Bekannt wurde sie durch den amerikanischen Chiropraktiker Dr. George Goodheart in den 1960er Jahren.

Er beschrieb eine Verbindung zwischen körperlichen, seelischen und geistigen Vorgängen, die sich in Muskelspannungen widerspiegeln kann. Die Angewandte Kinesiologie nutzt daher manuelle Muskeltests, verbunden mit Konzepten aus der TCM sowie der Chiropraktik. In der TCM wird jedem Muskel ein bestimmtes Organ, eine Substanz oder eine Energiebahn zugeordnet. Die während der Testung beobachteten Muskelreaktionen können Hinweise auf Dysbalancen im Körper geben.

Im Seminar werden zentrale Konzepte der Angewandten Kinesiologie vorgestellt und in ihrem methodischen Zusammenhang erläutert. Dazu gehören insbesondere die praktische Durchführung manueller Muskeltests sowie die Einordnung von Konzepten wie Meridianen, energetischen Modellen und ressourcenorientierter Begleitung. Der Schwerpunkt liegt auf dem Kennenlernen und praktischen Üben der Methode.

Inhalt:

- Grundlagen der Angewandten Kinesiologie
- Konzepte zu Muskeln, Meridianen und energetischen Modellen
- Surrogattest (Stellvertretertest)
- Einführung in Chakrenmodelle
- Praktische Übungen

Das Seminar richtet sich an Fachpersonen aus therapeutischen oder medizinischen Arbeitsfeldern, wie z.B. Heilpraktiker/innen, Ärzte/innen, Zahnärzte/innen, Physiotherapeuten/innen, die sich mit den Konzepten und Arbeitsweisen der Angewandten Kinesiologie auseinandersetzen möchten.

Termine

Sa, 29.05.2027
09:00-17:00 Uhr

So, 30.05.2027
09:00-17:00 Uhr

Preis

330,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Dresden
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSA08290527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

Annett Hesse

Jg. 1972, verheiratet. Sie war bis Ende 2015 24 Jahre lang Krankenschwester, mit Berufserfahrung in stationärer und mobiler Kranken- und Behandlungspflege. Aufgrund einer eigenen Krankheit kam sie zum Alternativen Heilen. Ausbildung 2000 als Fastenleiterin (dfa); von 2002 bis 2004 Ausbildung zur Kinesiologin & Coach IfhK; 2007 Ausbildung zur Tierkinesiologin; von 2010 bis 2011 Ausbildung und Prüfung zur Tierheilpraktikerin bei der Paracelsus Schule, 2012 und 2013 Ausbildung in QEF - Quantenheilung und 2015 Abschluss der Ausbildung zur geprüften HGP-Holistischen Gesundheitspraktikerin. Seit Jan. 2016 wirkt Annett Hesse selbstständig in ihrer Lösungsorientierten Gesundheitspraxis für Mensch und Tier mit alternativen, schamanischen Heilmethoden als zertifizierte Beraterin und Heilerin.