

Beauty und Wellness

Qigong - Basics

Qigong ist eine umfassende Übungslehre, basierend auf den Konzepten der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Es ist ein ganzheitliches, althergebrachtes und kontinuierlich fortentwickeltes Verfahren, das gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegungen, Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation umfasst.

Qigong beeinflusst alle körperlichen und psychischen Prozesse und ist eine bewährte Form der Selbstregulation, die Gesundheitskompetenz fördert. Immer mehr Kliniken und Einrichtungen in Prävention und Rehabilitation erkennen das Potential dieser Methode und wenden es entsprechend an.

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen des Qigong, viele hilfreiche Übungen!

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Termine

Sa, 10.04.2027
10:00-18:00 Uhr
So, 11.04.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

315,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Essen
Girardetstr. 4 (Aufgang 3, 3. OG)
45131 Essen
Tel. 0201-877 55 51

Seminarnummer

SSH43100427V4

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

Susanne Pils

Jahrgang 1965, über 25 Jahre Berufserfahrung im Dienstleistungssektor, nebenberuflich erfolgten Ausbildungen zur Qigong-und Mediationslehrerin sowie Fortbildungen in Energiearbeit der SER-Methode nach Romy Tajon, trockenem Schröpfen und der russisch-tibetischen Honigmassage. Seit 2013 ist Frau Pils als Dozentin an den Paracelsus Schulen in den Bereichen Qigong, Fantasiereisen und Meditationen tätig.