

Darmgesundheit

kostenfreier Infoabend für den Standort Dresden

NATURHEILKUNDE



Darmgesundheit im Fokus –
Einflussreiche Zusammenhänge auf
Erkrankungen

Entdecken Sie, wie der Darm unsere
Gesundheit ganzheitlich beeinflusst!
Warum ein ausgewogenes Mikrobiom
und eine gesunde Darmbarriere
entscheidend sind – nicht nur für
Verdauung, sondern auch Immunität,
Stoffwechsel und

Wohlbefinden/Stimmung. Erfahren Sie

aus erster Hand, welche Erkrankungen mit dem Darm in
Zusammenhang stehen, welche Warnsignale es gibt und wie einfache
Lebensstil- und Ernährungsentscheidungen Ihre Gesundheit positiv
beeinflussen können.

Außerdem wird ein Patientenbeispiel vorgestellt, mit einer
Stuhlanalysenauswertung.

Darmberaterin Vicky Fischer, mit jahrelanger Erfahrung und
ganzheitlichem Vorgehen lädt Sie zu einem informativen Vortrag mit
praxisnahen Tipps und einer offenen Fragerunde ein.

Warum teilnehmen?

- Verständliche Einblicke in den Darm-Gesundheitszusammenhang
- Konkrete Empfehlungen für Ernährung, Lebensstil und Prävention
- Gelegenheit zum Austausch

Ich freue mich sehr auf Sie!

Dozent/in Vicky Fischer: Dozentin Vicky Fischer: Jg. 1985, Pharmazeutisch-technische Assistentin. Sie arbeitete in der öffentlichen Apotheke, was ihr aber nicht ausreichte. Der Weg sollte ausgerichtet sein auf die ganzheitliche Gesundheitsprävention und Begleitung. Es folgten zusätzlich Ausbildungen und Tätigkeiten als Vitalstoffberaterin der orthomolekularen Medizin, Wechseljahresberaterin, Kursleiterin der Progressiven Muskelrelaxation, des Autogenen Trainings und Stressmanagements. Als Kinderentspannungstrainerin verhalf Sie vielen Kindern zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit. Es folgten die Ausbildungen als Bachblütenberaterin, Darmberaterin, Relaxcoach, Burnoutfachexpertin, Achtsamkeitstrainerin und Fachberaterin der Phytotherapie. Die Ausbildung zur Gesundheitsberaterin und Präventionscoach rundete den Wissenschatz ab. Angewendet in Einzelberatungen, Patienten- und Fachvorträgen konnte sie ihr Wissen erfolgreich weitergeben. Es folgte die Ausbildung als Massagetherapeutin in Berlin. Die Tätigkeit als Dozentin, PTA in der Apotheke, Gesundheitsförderin in Grundschulen und die Tätigkeit in der betrieblichen Gesundheitsförderung lässt nun alle Themengebiete zusammenfließen und rundet - ganzheitlich- die erfüllende Tätigkeit ab.

Termine:

Do. 06.11.2025

18:00-20:00 Uhr

Preis:

Kostenfrei! *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden**

Tel. 0351 - 472 15 15

Seminarnummer:

INF08061125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

