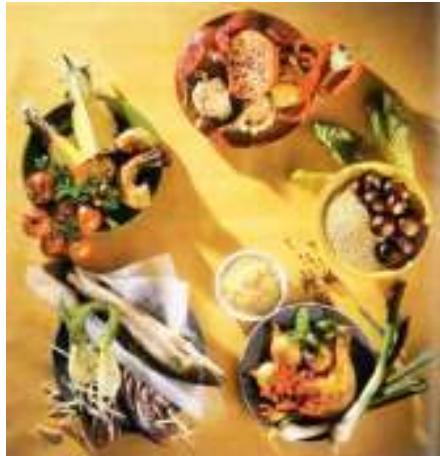


# TCM-Ernährungsberatung nach den Fünf Elementen

## kostenlose Infoveranstaltung

### NATURHEILKUNDE



Die chinesische Ernährungslehre ist weit über 3000 Jahre alt und ein wichtiger Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Sie sieht ihre Aufgabe vor allem darin, den Körper gesund zu erhalten bzw. zu stärken, aber auch bei bestehender Krankheit zur Genesung beizutragen.

Nahrungsmittel werden zum einen in die Fünf Elemente eingeteilt, zum anderen unterscheiden sie sich in ihrer thermischen Eigenschaft. Jedes Nahrungsmittel hat zudem seine eigene energetische Wirkung. Somit lässt sich ein Ungleichgewicht im Körper durch passende Ernährung wieder ausgleichen.

In der Ausbildung tauchen Sie tief ein in die Fünf-Elemente-Lehre und die komplexen Aufgaben der einzelnen Organe gemäß der Traditionellen Chinesischen Medizin. Ziel der Ausbildung ist, Sie zu befähigen, Ihre Patienten bzw. Klienten den pathologischen Bildern entsprechend, gezielte Ernährungsempfehlungen zu geben. Diese erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen.

Lernen Sie in dieser Informationsstunde Ihre Dozentin kennen.

Frau Joos ist gern bereit, Ihnen Ihre Fragen zum Kursablauf, –inhalt und zu möglichen Anwendungsgebieten zu beantworten.

Der nächste Online-Kurs beginnt am 4. Februar 2026

Termine:  
**Mi. 07.01.2026**  
18:00-19:00 Uhr

Preis:  
**,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:  
**INF111070126**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in HP Gabriele Joos:** Sie absolvierte eine 2-jährige Ernährungsausbildung nach den 5 Elementen in Zürich, wobei sie sich ein umfassendes Wissen über die Therapie mit westlichen Kräutern aneignete sowie ein grundlegendes, tiefes Verständnis für den Einsatz von Nahrungsmitteln zur Krankheitsvorbeugung bzw. zur Heilungsunterstützung. Im Anschluss daran begann sie die Ausbildung zur TCM-Therapeutin. Ihr Interesse an der Chin. Heilkräuterkunde veranlasste sie daraufhin, eine 3-jährige Pharmakologieausbildung zu besuchen. Sie vertiefte ihr Wissen auf einer Studienreise nach Chengdu in die Universität für Traditionell Chinesische Medizin. Dort verbrachte sie einige Zeit auf der Station für Innere Medizin, speziell der Krebsabteilung. Seit Mitte 2009 wendet sie ihr Wissen in der eigenen Praxis für TCM an.

**ONLINE**

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien