

Yogalehrerausbildung

Online Info und Praxis

BEAUTY / WELLNESS



Yogalehrerausbildung – Online Info und Praxis

Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation. Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte hat längst bei uns Einzug gehalten. Als Yogalehrer/in, -therapeut/in vermitteln Sie diese

praktischen Übungen an Individuen und Gruppen auf höchstem Niveau.

Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen unter Einbeziehung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse kennen. Yoga hilft, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Die Ausbildung richtet sich an Therapeuten/innen und Fachkräfte aus dem Gesundheitsbereich, und alle, die Yoga als wirkungsvolle Methode in ihre therapeutische Arbeit integrieren möchten. Sie ist ideal für alle, die offen für moderne wissenschaftliche Erkenntnisse sind und ein tieferes Verständnis für die körperlichen und neurologischen Prozesse aus yogischer Sicht entwickeln wollen.

Wir laden Sie ein, den Dozenten Gerhard Groene kennenzulernen und mehr über die Seminarinhalte zu erfahren.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Dozent/in Gerhard Groene: Jg. 1961. Nach dreijähriger Ausbildung zum Yogalehrer folgten Fortbildungen im Iyengar-Yoga, Methamorphosis-Therapie, Craniosacrale Therapie, Wirbelsäulentherapie, Zeitmanagement, EFT und Klopfakupressur, sowie Fortbildungen für Führungskräfte. Desweiteren Fortbildungen zum Yoga zur Yogatherapie und Resilienz. Tätigkeiten als Dozent zu Yogaausbildungen und Fortbildungen für Yogalehrer an verschiedenen Heilpraktikerschulen und Instituten. Über 30 Jahre Erfahrung aus dem Beruf. Zusätzliche Tätigkeit im Bauamt als Architekt.

Termine:

So. 04.01.2026

09:00-11:00 Uhr

Preis:

Kostenfrei! *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:

INF20040126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

