

Resilienz - eine Reise durch Stärke und Balance

Kostenfreier Jubiläums-Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Bald ist es soweit: Die Paracelsus Gesundheitsakademie in Osnabrück feiert Geburtstag!

45 Jahre voller Wissen, Wachstum und ganzheitlicher Gesundheit. Zu diesem besonderen Anlass laden wir Sie herzlich zum Tag der offenen Tür ein.

Termine:
So. 21.09.2025
12:45-13:30 Uhr

Preis:
Kostenfrei! *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541 - 20 20 552**

Frau Sandra Primus, Gastgeberin und Studienleiterin der Paracelsus Schule Osnabrück, heißt Sie herzlich willkommen und präsentiert ein erstklassiges Programm.

Acht kostenfreie Workshops unserer erfahrenen Dozent/innen bieten Ihnen einen spannenden Einblick in unser vielfältiges Ausbildungs- und Seminarprogramm - eine einmalige Gelegenheit, die Sie nicht verpassen sollten.

Treffen Sie Gleichgesinnte in entspannter Atmosphäre bei Snacks und Getränken. Tauschen Sie sich aus, knüpfen Sie Kontakte und informieren Sie sich über unser vielfältiges Bildungsangebot.

Besuchen Sie uns, entdecken Sie die Vielfalt unserer Akademie und feiern Sie mit uns diesen besonderen Meilenstein!

Wir freuen uns auf Sie.

Workshop Nr. 4: „Resilienz – eine Reise durch Stärke und Balance“

Resilienz ist das Immunsystem der Psyche und beschreibt die Fähigkeit, Herausforderungen zu meistern und gestärkt aus ihnen hervorzugehen. Sie verbindet innere Stärke mit Flexibilität und hilft, in turbulenten Zeiten die Balance zu bewahren.

Eine bewusste Resilienzförderung ermöglicht es, Stress gelassener zu begegnen und die eigenen Ressourcen nachhaltig zu nutzen.

Wenn Sie an diesem spannenden Workshop teilnehmen möchten, dann melden Sie sich bitte an - gerne auch telefonisch unter 0541 / 20 20 552.

Die weiteren Jubiläums-Workshops finden Sie auf unserer Website.

Dozent/in HP Psy Bettina Hellmann: Jg. 65; seit ihrer Ausbildung zur Industriekauffrau und dem Studium der Betriebswirtschaftslehre war Frau Hellmann in einem Energieversorgungsunternehmen tätig. Hier wurde sie zur nebenberuflichen Sozialberaterin berufen und ausgebildet. Dabei entwickelte sie ein besonderes Interesse für die Psychotherapie und absolvierte die Ausbildung per Kombi-Studium an der Paracelsus Schule Osnabrück. 2018 legte sie die Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie ab. Seit 2020 hat sie eine eigene Praxis - inzwischen mit den zertifizierten Schwerpunkten Maltherapie, lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Mentaltraining und Hypnose- und Yager-Therapie.



Seminarnummer:
INF27210925V4

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

