

Entspannungstherapeut/in, -trainer/in

kostenfreier Online Infoabend – für den Standort Göttingen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist, zeigen steigende Teilnehmerzahlen in entsprechenden Kursen. Entspannung ist

offenbar für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten und -trainer helfen ihren Klienten in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Die Paracelsus-Ausbildung, die wir Ihnen heute vorstellen wollen, bietet eine Auswahl erfolgreicher und bewährter Methoden, mit denen die Klienten/innen Entspannung wieder erleben und in ihren Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um die Vielfalt aufzuzeigen und den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen der Klienten/innen gerecht zu werden. Sie werden Entspannung in dieser Ausbildung ganz neu für sich entdecken!

Seminarinhalte:

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Seminarleiterschein)
- Autogenes Training (Seminarleiterschein)
- Klangschalenmassage
- Entspannungswirkung von Farben und Düften
- Reise durch die Chakren und Wege zu ihrer Harmonisierung
- Qigong

Wir laden Sie ein, diese Ausbildung kennenzulernen. Wir beantworten gerne Ihre Fragen zu diesem Seminar an der Göttinger Schule.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Dozent/in HP Stefanie Alfa: Jg. 68. Nach zwei Jahren als Arzthelferin begann Stefanie Alfa 1991 ein Studium der Humanmedizin an der Ruhr-Universität in Bochum. 1999 folgte der Abschluss als Krankenschwester an der Krankenpflegeschule des Märkischen Kreises. Anschließend arbeitete sie als Krankenschwester und stellvertretende Stationsleiterin auf einer neurologisch/ gastroenterologischen Station. Im Jahr 2001 schloss sie die Ausbildung zur Heilpraktikerin ab. Sie ist ebenfalls als Betreuerin von Fastengruppen tätig. Weitere Schwerpunkte sind die Fußreflexzonentherapie und die Dorn-Breuß Behandlung. Eine intensive Ausbildung in der Traditionellen Chinesischen Medizin erfolgte in den Jahren 2006 bis 2008. Die Erkenntnisse aus der Ausbildung wurden unmittelbar in der Praxis umgesetzt. Im Jahre 2007 ging Stefanie Alfa mit einer Studentengruppe an die Universität Nanning in Südchina zum Studium und zur praktischen Arbeit mit der TCM im Universitätskrankenhaus.

Termine:

Mo. 02.06.2025
18:00-19:15 Uhr

Preis:

Kostenfrei! *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Zindelstr. 3-5
37073 Göttingen
Tel. 0551 - 573 47**

Seminarnummer:
INF34020625

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

