

Open Class: Systemische Verfahren und Therapiemethoden Grundlagen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Sie sind herzlich eingeladen, an einem unserer Unterrichte teil zu nehmen. So können Sie sich selbst ein Bild von uns machen.

Jeder Mensch ist Teil eines Systems - einer Familie, in die er hineingeboren wird und von der er nachhaltig geprägt wird. Die Familiensituation beeinflusst auf bewusster, vor allem aber auf unbewusster Ebene, das Leben ganz entscheidend. Im weiteren Lebensverlauf wirken aber auch andere Systeme, wie ein Freundes- oder Kollegenkreis, nachhaltig auf Menschen ein.

Ziel des Kurses ist ein umfassender Überblick über die zur Zeit gängigen Ansätze.

Aus dem Inhalt:

- System-Theorie in ihren Grundlagen
- Konstruktivismus und Kybernetik
- wie funktioniert systemisches Denken?
- Kommunikationstherapie nach Watzlawick
- Kurztherapie nach S. De Shazer
- Familientherapie Mailänder Modell
- Familienaufstellungen nach Hellinger
- Fallbeispiele und Übungen zu den unterschiedlichen Ansätzen

Der Unterricht ist Bestandteil unserer laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker/in für Psychotherapie.

Danach machen Sie gerne einen Termin mit unserer Studienleiterin Elke Schuster aus, um alles Weitere zu besprechen: 02161 204051

Dozent/in Margit Schmitz: Jg. 1965. Seit 2023 arbeitet Margit Schmitz als Gepr. Psychologische Beraterin (VFP), Systemischer Coach & Paarberaterin in eigener Praxis und ist Dozentin an den Deutschen Paracelsusschulen. Ihre Schwerpunkte sind Einzel-, Paar-, Familienberatung und -coaching, sowie Familienaufstellung. Ihre langjährige Tätigkeit im Personal- und Finanzwesen bildete die Grundlage für den Wechsel in die Psychologisch Beratung. 2022 begann Margit Schmitz Ihre Ausbildung zur HP Psy. Weiterbildungen zur Paarberaterin, Systemischen Aufstellerin, Systemischen Coach, FK für Traumapädagogik, sowie Seminare in Kinesiologie und EMDR ergänzen die Ausbildung. Seit 2021 ist sie Hospizbegleiterin und Mitglied der Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.

Termine:
Di. 09.09.2025
19:00-21:30 Uhr

Preis:
Kostenfrei! *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hindenburgstr. 34
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 204051**

Seminarnummer:
INF41090925R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

