

Lernen lernen lernen wir

individuell, effizient, präsent

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Lernfähigkeiten verbessern und schneller ans Ziel kommen sind Ihr Plan? Sehr gut!

In diesem praxisorientierten Power-Workshop bestimmen wir unseren eigenen Lerntyp, erarbeiten uns individuelle Strategien, die dauerhaft wirken, so dass wir effektiver und motivierter lernen werden.

Das beinhaltet der Powerworkshop:

- * Licht, Klang, Feder - Lerntypenanalyse
- * Tipps zur Selbstmotivation und Zeitplanung

- * Prüfungsangst, was tun?
- * Die Kunst des Querlesens – Überblick und Zeitsparer
- * Dein Gedächtnispalast – Erinnerungsvermögen durch visuelle Vorstellungskraft
- * Magische Eselsbrücken und die Superkraft Merkwerkzeug
- * Erfolgssteigernde Lernstrategien/ Methoden für langfristiges Behalten
- * Begreifen statt Verstehen

Praktische Übungen, die Sie direkt umsetzen können, machen den Workshop abwechslungsreich und spannend. So haben Sie die Chance, sich selbst auszuprobieren, gemeinsam mit anderen zu reflektieren und immer besser zu werden. Das Ganze macht Spaß und sorgt dafür, dass Sie das Gelernte auch wirklich im Alltag anwenden können und wollen. Denn wie alles im Leben machen wir am liebsten die Dinge, die uns Freude bereiten und sich gut anfühlen!

Dieser Powerworkshop ist kostenlos, die Dozentin freut sich über eine kleine freiwillige Kopiergeldumlage in Höhe von 5 Euro.

Dozent/in Maryam Kersting: Jg. 1979, gesch., vier Kinder. Nach juristischem Grundstudium und Abschlüssen als Staatl. anerk. Erzieherin mit Bachelor im Sozialwesen ist Frau Kersting im Setting der Kinder- und Jugendlichenpsychiatrie und Erwachsenenpsychiatrie des Gemeinschaftskrankenhauses Herdecke als Therapeutisch-Pädagogische Fachkraft tätig. Sie bietet Workshops als Lehrtrainerin in der Erwachsenenbildung und in Kooperation mit Dortmunder Schulen an. Ehrenamtlich unterstützt sie den Verein "Schüler & Paten" e.V., privat betreut sie Familien in "Lernkrisen" und organisiert Englischworkshops für Teens und Erwachsene.

Termine:

Mi. 02.07.2025

13:30-16:00 Uhr

Preis:

Kostenfrei! *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hansastraße 7-11
44137 Dortmund
Tel. 0231 - 914 31 21**

Seminarnummer:

INF46020725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

