

Yogalehrerausbildung

Kostenfreie Infoveranstaltung

BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation. Als Yogalehrer/in vermitteln Sie diese praktischen Übungen und Inhalte unter Berücksichtigung der Bedürfnisse und Bewusstseinslage des heutigen, westlichen Menschen auf hohem Niveau.

Im Verlauf der Ausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen unter Einbeziehung neuester

wissenschaftlicher Erkenntnisse kennen. Die Ausbildung befähigt Sie, sich und andere Menschen achtsam und authentisch auf dem Yogaweg zu begleiten und die Yogalehre kompetent zu vermitteln. Sie erlernen alle relevanten yogischen Techniken und erarbeiten sich ein umfangreiches Wissen, das Sie befähigt, klassisches Hatha-Yoga (Achtgliedriger Yogapfad nach Patanjali) für Anfänger/innen und Mittelstufe zu unterrichten.

An dieser kostenfreien Infoveranstaltung lernen Sie die Dozentin Annette Madré kennen, die Ihnen gerne alle Ihre Fragen rund um diese Ausbildung beantwortet.

Zudem wird schon ein kleiner Praxisteil zum 'Reinschnuppern' angeboten.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Dozent/in Annette Madré: Jg. 1967. Frau Madré war in verschiedenen Werbeagenturen als Graphikerin tätig. Seit 2003 praktizierte sie zunächst Kundalini Yoga und startete ihre Yoga-Ausbildung 2015, die sie mit einer Zertifizierung durch die Yoga Alliance (AYA) abschloss. 2017 folgte die Ausbildung mit Krankenkassenzulassung. Eine Vertiefung im Bereich Best Ager, in Yin Yoga & Meridianlehre, Yoga Therapie und Anatomie, Pranayama und Faszien sowie regelmäßige Weiterbildungen u.a. in Kerala (Indien) und in Atem Pranayama und Psyche schlossen sich an. Seit 2012 unterrichtet sie hauptberuflich Yoga und Gesundheitskurse. Seit 2024 unterstützt sie als Fachfrau im Bereich Yoga das WBG Serviceteam hinsichtlich der Aktualität der Ausbildung und den Multiple Choice Fragen und korrigiert die Abschluss Hausarbeiten der Yoga Absolventen.

Termine:

So. 11.01.2026

11:00-12:30 Uhr

Preis:

Kostenfrei! *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Berliner Platz 11
97080 Würzburg
Tel. 0931 - 57 33 22**

Seminarnummer:

INF87110126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

