Craniosacrale Entspannung

NATURHEILKUNDE

In diesem Seminar lernen Sie die grundlegenden Techniken der craniosacralen Entspannung einzusetzen. In kleinen Gruppen können Sie die Wirkung dieser wohltuenden und heilsamen Berührung erfahren und anwenden lernen.

Die behutsame Berührung aktiviert gerade in belastenden Situationen die Selbstheilungskräfte.

Folgende Grundlagen werden vermittelt:
• Verständnis des craniosacralen Systems, theoretischer Hintergrund, Indikationen und Kontraindikationen der Anwendung
• den craniosacralen Rhythmus an verschiedenen Körperstellen spüren lernen
• basistechniken und Grundprinzipien der sanften Behandlung, z.B. das Einleiten von Stillpunkten
• Techniken an Schädel und Wirbelsäule
• Lösen von Spannungen im Gewebe und in den Gelenken
• Selbsthilfe-Techniken, z.B. bei Fieber, Angstzuständen, Stress und Belastungen
• Methoden, um einen Raum für Heilung zu schaffen

Ein ansprechend ausgearbeitetes Skript mit zahlreichen Abbildungen steht zur Verfügung. Es verhilft Ihnen zu einem Gesamtüberblick und ermöglicht Ihnen, sämtliche erlernte Techniken und theoretische Grundlagen im Detail nachzuschlagen.

Das Seminar ist für alle körperorientiert therapeutisch Tätigen und Fachkräfte aus dem Wellnessbereich geeignet.

Dozent/in HP Dörte Münchberg: Nach langjähriger Tätigkeit als Teamleiterin erhielt sie 2006 die Zulassung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie praktizierte Familienstellen, EMDR und Kinesiologie, bevor sie ihre Leidenschaft für die craniosacrale Therapie entdeckte. Es folgte eine umfassende und langjährige Ausbildung sowie die Überprüfung zur Heilpraktikerin in 2010. Seitdem bildet diese sanfte und tiefgründige Therapieform den Schwerpunkt in ihrer Praxis. Eine weitere Passion ist die kosmetische Akupunktur. Langjährige Erfahrungen bilden die verschiedenen Behandlungsstrategien, die sie erfolgreich anwendet. Ihr praktisches Wissen und Ihre Empathie bringt sie mit großer Freude als Dozentin an der Paracelsus Schule ein.

Termine:
Fr. 24.10.2025
10:00-18:00 Uhr
Sa. 25.10.2025
10:00-17:00 Uhr

Preis:
290,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Rohrteichstr. 16-20
Forum am Mariannenpark
2.OG Mitte links
04347 Leipzig
Tel. 0341 - 911 12 16

Seminarnummer:
SSA07241025

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 07.07.2025