

Traditionelle Thai-Yoga Massage

BEAUTY / WELLNESS



Die Wurzeln der Thai Massage liegen in der ayurvedischen Medizin Indiens. Sie besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Dehnbewegungen, Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen.

Zehn ausgewählte Energielinien, die nach ayurvedischer Lehre den Körper als

energetisches Netz durchziehen, werden über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen bearbeitet.

Die Thai Massage findet bekleidet auf einer Bodenmatte statt. Sie zeichnet sich durch ihren dynamischen, kraftvollen Aspekt aus. Eine klassische Thai-Massage für eine/n Patienten/in ohne besondere Beschwerden besteht aus vielen einzelnen Behandlungstechniken und ist sehr zeitintensiv.

Anwendung und Anwendungsgebiete:

Die Thai-Yoga-Massage wird als ca. eineinhalbstündige Ganzkörpermassage angeboten, ist aber auch als einstündige Teilkörperanwendung möglich.

Die Anwendung der Thai-Yoga Massage zeigt besonders gute Wirkungen bei folgenden Beschwerden und Symptomen:

- Bewegungseinschränkungen und Erkrankungen des Bewegungsapparats
- Fehlhaltungen
- Arthrose und Gelenkerkrankungen
- Migräne, Kopf- und Nackenschmerzen
- Orthopädische Probleme
- Innere Unruhe, Schlafstörungen
- Chronische Rückenschmerzen
- Bluthochdruck
- Störungen des Verdauungstrakts

Geeignet für Therapeuten/innen und weitere interessierte Berufsgruppen. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Matten, Decken, Kissen und Schreibmaterial zum Seminar mit. Ein ausführliches Arbeitskript ist im Seminarpreis enthalten.

Dozent/in HP Angelika Hartmann: Jahrgang 1976, verheiratet, zwei Kinder. Frau Hartmann ist Heilpraktikerin und absolvierte zusätzlich eine Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin in München. Sie arbeitet seit 2009 in ihrer eigenen Praxis in Jena. Ihre Schwerpunkte sind Akupunktur, Ohrakupunktur, Moxa- und Schröpftherapie sowie Traditionelle Thai Massage. Seit 2020 befindet sich Frau Hartmann selbst wieder in Ausbildung (Klassische Homöopathie) und absolvierte im gleichen Jahr eine Weiterbildung zur zertifizierten Waldgesundheitstrainerin.

Termine:

Sa. 14.02.2026

11:00-18:00 Uhr

So. 15.02.2026

09:00-16:00 Uhr

Preis:

275,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**

Schweizer Str. 3 a

01069 Dresden

Tel. 0351 - 472 15 15

Seminarnummer:

SSA08140226

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dresden

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien