

Mentaltraining

Fachfortbildung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Sie sind, was Sie aus sich machen!
Bestimmen Sie Ihre Lebensumstände oder bestimmen die Umstände Sie?

Mentaltraining ist eine äußerst wirksame und erprobte Methode, mit der Sie sich aus der Gedankenfalle befreien können und vom problemorientierten Denken ins lösungsorientierte Denken kommen. Mentaltraining basiert auf der Kraft unserer Gedanken und Vorstellungen, die

Sie bewusst und unbewusst positiv, aber auch negativ nutzen. Jeder kann lernen, bewusst Ursachen zu setzen, um ein bestimmtes, erwünschtes Ziel zu erreichen. Führungskräfte und namhafte Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Politik, und Wissenschaft nutzen mentale Techniken, um zielgerichtet und höchst effizient ihren Erfolg zu gestalten. Mit Hilfe der mentalen Techniken sind Sie in der Lage, Ihre Potenziale und Fähigkeiten zu nutzen, Ihre Persönlichkeit zu entwickeln, Wünsche und Ziele Realität werden zu lassen und Ihre Gesundheit zu kräftigen. Sie sind in der Lage, überholte Glaubenssätze und Denkmuster zu lösen und frei von alten Lasten Ihr Leben neu zu gestalten. Sie erhalten in diesem Training praktische Handlungsanweisungen, die Sie direkt in jeder Lebenssituation gewinnbringend einsetzen können.

Seminarinhalt:

- Zielverwirklichung
- Selbstmanagement
- Persönlichkeitsentwicklung
- Psychosomatik
- Kommunikation auf allen Ebenen: pädagogisches Sprechen, Mimik, Gestik, Ton
- Glücksforschung
- Trainerausbildung: Gruppenführung, Motivation
- Konfliktbewältigung
- Supervision
- Wahrnehmung
- Suggestion, Affirmation
- Sprechen und Präsentieren

Mit der Qualifizierung z. Mentaltrainer/in erhalten Sie die fachliche Kompetenz, um Mentaltraining-Seminare, Coaching von Einzelpersonen und Gruppen und Selbstmanagement anbieten zu können.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und/oder beratend tätige Berufsgruppen.

Termine:

Sa. 04.10.2025

So. 05.10.2025

Sa. 25.10.2025

So. 26.10.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Sa. 15.11.2025

08:00-16:00 Uhr

So. 16.11.2025

Sa. 06.12.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

Preis:

1530,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371 - 51 79 81**

Seminarnummer:
SSA09041025

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

