

# Hot Stone-Massage

## Einführung

BEAUTY / WELLNESS



Die Warmsteinmassage (Hot Stone Therapy) ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Basaltsteinen. Sie befreit von Alltagssorgen und Stress, vitalisiert Körper und Geist. Bei dieser Methode, auf die auch viele Hollywoodstars schwören, wird der Körper mit Öl eingesalbt und mit angenehm warmen Basaltsteinen massiert.

Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur bewirkt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, unser Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Die Massage regt den Stoffwechsel an, löst Verspannungen, entgiftet und entschlackt den Körper, aktiviert den Blutkreislauf und schenkt Frische auf allen Ebenen.

Die Fortbildung richtet sich an alle manuell arbeitenden Therapeuten im Wellness-, und Beautybereich sowie Heilpraktiker, die ihr Portfolio erweitern und diese Kenntnisse in ihren Praxisalltag integrieren möchten.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein Laken als Liegenauflage, ein Laken und eine Decke, drei Gästehandtücher und evtl ein kleines Kissen zum Seminar mit.

**Dozent/in Jens Barthelt:** Jg. 1971, geschieden, zwei Kinder. Als Quereinsteiger aus der Industrie fühlte er sich nach einem Grundkurs in 'Wellnessmassage' dazu berufen, dies zu seinem Beruf zu machen. Seit 2018 ist er in eigener Praxis als mobiler Wellnessmassagepraktiker tätig. In sein Massageangebot lässt er Techniken aus Ayurveda, Shiatsu, Reiki, energetische Massagen und aus der TCM einfließen und steht dabei auch psychologisch seinen Klienten/innen zur Seite. Seit 2020 absolviert Herr Barthelt eine Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule, um seinen Klienten/innen neben dem Wellnessbereich auch im gesundheitlichen Feld kompetent zur Seite stehen zu können. Begleitend dazu bringt er seine Kompetenz im Wellnessmassagebereich als Dozent bei den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

**So. 15.03.2026**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:

**155,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Am Rathaus 4  
09111 Chemnitz  
Tel. 0371 - 51 79 81**

Seminarnummer:  
**SSA09150326**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

