

Hypnose in der Ernährungsberatung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Hypnose ist eine altbewährte Methode zur Unterstützung von Heilungsprozessen. Die Hypnosetherapie entwickelt sich ständig weiter und findet heute in immer mehr unterschiedlichen Einsatzbereichen wirksame Anwendung.

Sie ist eine große Bereicherung in der Ernährungsberatung und durch ihre hohe

Wirksamkeit eine hilfreiche Unterstützung bei der Ernährungsumstellung und Gewichtsreduktion.

Das Seminar bietet Ihnen mit der Hypnose ein unterstützendes Verfahren in der Ernährungsberatung. Sie erreichen Ihre Patienten/innen und Klienten/innen auf der emotionalen Ebene und unterstützen sie mit ihren eigenen Fähigkeiten und stärken sie in ihren eigenen Stärken.

Was fällt uns zu Essen ein? falsch, viel, unbewusst, Stress, Angst, Einsamkeit, Gewohnheit, Langeweile, ... und dabei kann Essen auch gesellig und so gesund sein!

Was erwartet Sie in diesem Seminar?

Sie erlernen erste Hypnoseseitzungen, Hypnose mit Suggestionen (Bsp. "das Gewicht nimmt ab – das Wohlfühl nimmt zu"), wir beschäftigen uns mit einem Fragebogen für den Weg zum Wohlfühlgewicht mit Hypnose, Sie lernen das Arbeiten mit Ritualen sowie unterschiedlichen Hypnosetechniken, Telearbeit kennen.

Sie werden Hypnosen in der Selbstanwendung erfahren und lernen, eine erste kleine Hypnose (Trancearbeit) selbst zu entwickeln und Ihre Patienten/innen und Klienten/innen in ihrer Ernährungsumstellung mit/durch die Hypnose wirkungsvoll zu unterstützen.

Für das Seminar benötigen Sie keine zusätzlichen Materialien. Sie erhalten ein Handout zu den einzelnen Inhalten.

Bei dem selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h., bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine:

Do. 05.03.2026

11:00-16:00 Uhr

Fr. 06.03.2026

Sa. 07.03.2026

jew. 10:00-15:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSA111050326

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

