Trauma

Schicksal oder Chance?

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE

Termine:
Mo. 09.03.2026
Mo. 23.03.2026
Mo. 30.03.2026
jew. 17:00-20:00 Uhr

Preis:
210,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Viele Menschen erleiden irgendwann in ihrem Leben ein Trauma, das sie mehr oder weniger schwer prägt und in ihrer Gesundheit nachhaltig beeinträchtigt. Manchmal wissen sie bewusst gar nichts davon, weil das Gehirn ein sicherer Aufbewahrungsort ist und das Erlebte im Unterbewusstsein schlummert. Ist das Trauma dann Schicksal oder kann es auch eine Chance sein?

Gemeinsam schaffen wir in diesem Webinar ein Bewusstsein für bewusste und unbewusste Traumata, Schutzmechanismen, Trigger und den sensiblen Umgang mit uns selbst. Wir nähern uns verschiedenen inneren Anteilen, nehmen sie liebevoll an und erarbeiten Ressourcen, die aus der Bewältigung eines Traumas resultieren und uns lebenslang unterstützen können. Aus energiemedizinischer Sicht stärken wir über Bewusstsein und Achtsamkeit unser Resonanzfeld, um Frieden mit Vergangenem zu schließen und stabil Kommendem zu begegnen.

Alle interessierten Berufsgruppen sind herzlich willkommen!

Seminarnummer:
SSA111090326

Anmeldemöglichkeiten:
- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

Dozent/in Dagmar Rothfuß: Jg. 1968, verheiratet. Frau Rothfuß absolvierte eine Ausbildung zur Arzthelferin und arbeitete einige Jahre im medizinischen Sektor, bevor sie fast 15 Jahre im global agierenden Konzern tätig war. Während dieser Zeit absolvierte sie zwei Systemische Ausbildungen und beschäftigte sich mit der Gewaltfreien Kommunikation. Wertschätzend und empathisch bleiben in Konflikten ist der Dozentin eine Herzensangelegeheit. Ihr professioneller Werdegang im Mobbing-Kontext und ihre darauf ausgerichteten Aus- und Weiterbildungen ergänzen ihr Profil. Die Dozentin ist eine echte Gewaltfreie Kommunikations-`Nerdin`. Ihre Mobbing-Expertise bringt sie nun in den Paracelsus Schulen ein.

* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 02.02.2025