

Yoga für Schmerzpatient/innen

NATURHEILKUNDE



Yogaübungen sind sehr gut geeignet, gerade in Kombination mit anderen therapeutischen Maßnahmen, Schmerzzustände herabzusetzen oder gar aufzulösen.

Die Dehnung der Muskulatur, die Lockerung von Blockaden, die Arbeit mit den Faszien, aber auch (oft vergessen) die Wirkung auf das Nervensystem. All dies ist hervorragend geeignet, gerade chronischen Schmerzen zu begegnen. Selbst schwerste Erkrankungen, die Yoga zwar nicht heilen kann, verlieren etwas von ihrem Schrecken, wenn der Mensch, der darunter leidet, subjektiv deutlich weniger Schmerzen hat.

Dieses Yoga Angebot ist ein "must have" für jede heilpraktische Praxis oder entsprechende Einrichtungen, wo Schmerzpatient/innen ganzheitlich betreut werden.

Termine:

Mo. 09.11.2026

15:00-19:00 Uhr

Preis:

85,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSA111091126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

